بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم ثم أما بعد
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

نضر الله امرا سمع منا حديثا فبلغه غيره ، فرب حامل فقه إلى من هو أفقه منه ، و رب حامل فقه ليس بفقيه ، ثلاث لا يغل عليهن قلب مسلم : إخلاص العمل لله ، و مناصحة ولاة الأمر ، و لزوم الجماعة ؛ فإن دعوتهم تحيط من ورائهم و من كانت الدنيا نيته فرق الله عليه أمره ، و جعل فقره بين عينيه ، و لم يأته من الدنيا إلا ما كتب له ، و من كانت الآخرة نيته جمع الله أمره ، و جعل غناه في قلبه ، و أتته الدنيا و هي راغمة
الراوي : زيد بن ثابت - المحدث : الألباني - المصدر :صحيح الترغيب - خلاصة حكم المحدث : صحيح

المحاضرات دي كانت اتفرغت من حوالي تلت سنين
بس للأسف كانت ممكن تلخبط أو تأخد مجهود بزيادة من اللي بيقرأها
لإنها مكنتش مرتبة أووووي ،، فأعادنا ترتيبها وربنا يتقبلها وتكون مفيدة أكتر بإذن الله
نحبكم في الله ،، وسامحونا لو أخطأنا ،، ودعواتكم بظهر الغيب

Introduction

الفكرة بتاعت الروماتيزم في طريقة المذاكرة
لازم تبقا حاطط تلت نقط في دماغك :

- ال peripheral joints
- وال axial joint
- وأخيراً ال extra articular manifestations

زي ما قولنا فيه أمراض بتأثر على ال Peripheral joints زي ال rheumatoid
و مجموعة تانية بتأثر اكتر على ال axial joint زي ال ankylosing spondylitis
فيه مجموعة تانية بتاثر على ال extra articular sites وخاصة ال vasculitis & SLE

لازم أبقى مُلم بالحاجات دي
ال peripheral joint
إنت هتسأل عن إيه ؟؟
هتسأل عن swelling ،، هتسأل عن pain ،، هتسأل عن ال limitation of movement ،،

ثم اسأل عن ال axial joints what about cervical and lumbar movement
من حيث ال limitation ،، ومن حيث ال pain

ثم بسأل على ال extra articular sites
يعني مثلا سؤال ال cardiology هيكون ال chest pain
إذا كان فيه Pericarditis أو فيه dyspnea مثلاً لو ال heart involved
ال chest دايما ال dyspnea مهمة جداً
لأنكم عارفين إن ال lung دايماً بتتأثر في هذا ال branch بال interstitial lung disease فتعمل dyspnea
ممكن تعمل wheezy chest زي ما شوفنا مع بعض أنواع ال vasculitits
كمان ال chronic cough كان فيه كحة جامدة أووووي بتاعت ال Interstitial lung disease

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

بردو بشوف ال lymph node swelling
لو فيه skin rash وال eye وال Kidney وال hypertension وال nephrotic والكلام ده

ثم ابتدي افحص ال Joints (المفاصيل) و أشوف ال gait

هو عموماً أي مفصل لازم أعمله inspection :
أشوف عليه deformity , swelling , overlying skin
ثم أشوف ال Movement بتاعت المفصل

وبعدين ال palpation :
إنك بتشوف المفصل أثناء ال movement هل فيه crepitus إلي أخره

وبعدين ال axial joints

ثم ال Other systems :
ال heart هتدور على murmur وتدور على pericardial rub
ال Lung بدور على Intersitial lung disease وأدور فيه crepitation ولا شيء من هذا القبيل

تذكروا بعض الرسومات في صفحة 3 إن حاجات لازم تكون عارفها زي ال gait معلهاش comment
أوي وبعدين بتعمل inspection لل back من الخلف تشوف ال scoliosis ، وتشوف deformity من الخلف ولا حاجة
بردو بتشوف ال curvature of the vertebral column مظبوط ولا لا ؟؟؟
وبتشوف ال Lumbar movement بيوطي بيلمس ولا لا ؟؟؟
يعني فحص كل ال joints زي ال temporomandibular joint examination

متنساش بردو
Metacarpal and meta tarsal squeeze

متنساش ال Internal rotation اللي كنا بنعمله لل hip joint
وبردو فيه حاجة اسمها ال ballon sign : أنا ممكن أروح جاي نازل من ال thigh واعمل squeeze لل thigh لحد ما أوصل للركبة
الحركة دي بتخلي لو فيه effusion in knee joint المياة بتيجي تحت ال patella
وبايده التانية يدوس بصوابعه على ال patella تحس ان ال patella زي ما تقول عايمة على مية بتلْق فيه

إنت النهاردا لما تيجي تفحص ال knee هتعمل ايه يعني ؟؟؟
هتبص على الركبة فيها swelling ، فيها redness
طيب ابتدي أقوله : افرد رجلك واتنيها
طب أبتدي أحط إيدي على ركبه وأشوف فيه limitation ؟؟ هل فيه crepitation ولا لا ؟؟؟
ثم لو حسيت الركبة بالذات وارمة very common يحصل Knee effusion ،
فبتعرفها من ال ballon sign : إن أنا بإيدي دي أروح عامل عَصر لل thigh من فوق ، والتانية أدوس على ال patella

نخش بقا على ال lab الجزء المهم

ال rheumatoid factor

إيه هو ال rheumatoid factor ؟؟؟

ال rheumatoid factor ده Ig M بيضرب ال Ig G المتغير
واخد بالك انت ازاي ؟؟

هذا المرض بيبقا موجود في مرض ال rheumatoid disease
في بعض الحالات هيجي يقولك : أنا دلوقتي Ig M ضرب ال Ig G المتغير
ال IgM ده ال antibody « وال Ig G متغير كأنه هو ال antigen «
مع ال complement وعملوا immune complex على ال synovial membrane بتاع المفصل المفصل انتهي
ومن هنا بيحصل consumption لل complement
لأن ال synovial fluid جاي من ال plasma

بيقا ال complement ده جبنا سيرته في كذا مكان
جينا قولنا : low complement in serum
في ال systemic lupus with activity وال vasculitis وفي ال glomerulonephritis
وإيه كمان ؟؟؟
ال membranoproliferative glomerulonephritis

كل دول بيعملوا Low complement فين ؟؟؟
في ال serum

أما مرض ال rheumatoid
مبيعملش Low complement in serum
ده بيعمل Low complement in synovial fluid

فيه طريقة to detect مرض الrheumatoid
اللي هو latex « وفيه rose waaler test

- وال latex بتكون sensitive
- وال rose waaler بتكون specific شوية

خلي بالك
إيه الحاجات اللي بيكون فيها positive rheumatoid factor ؟؟

- رقم واحد مرض ال rheumatoid

(بس مش كل الحالات : إذاً ممكن عيانين يكون عندهم rheumatoid disease ويكونوا rheumatoid factor negative)

- ال lupus ممكن
- ال polymyositis ممكن
- العديد من الامراض ممكن
- ممكن تكون infection زي ال endocarditis

- ممكن مع ال hepatitis C virus
  حاجة غريبة جدا تلاقي فيروس C معاه rheumatoid factor positive
  مش معناه انه عنده rheumatoid disease

وجود ال rheumatoid factor
لا يعني ال rheumatoid disease لازم يكون فيه criteria
النهاردا لما تقولي : مامتي (بعد الشر يعني) عندها positive rheumatoid factor
نقولك : هي rheumatoid disease ولا لا ؟؟؟

تيجي نشوف بقا ال criteria
ال ESR عامل ايه ؟؟ وال C-reactive protein ؟؟ عملت اشعة على إيديها ؟؟ مفاصل إيديها أخبارها إيه؟؟؟
فيه Morning stiffness ولا لا ؟؟
لا مفيش ،، لا مفيش ،، لا مفيش

يبقا هي كده مش rheumatoid
على العموم نتابع ونشوف تاني ،، فاهم إنت القصة بتكون إزاي ؟؟

وخلي بالك
فيه ناس تانية عندهم كل العِبَر بتاعت ال rheumatoid disease
بس هو معندوش rheumatoid factor positive

على فكرة ال rheumatoid factor ده جه مرة written
قالك short account on ESR C- Reactive protein, rheumatoid factor and serum uric acid
هو السؤال ده باطنة ولا كلينكال باثولوجي !!! ده جه مرة written فخلي بالك

ال ANA (antinuclear antibody)

هو أنتي بودي مضاد ل self antigen
ده antibody مضاد ل nuclear protein نفسها

طيب إيه هما ال nuclear protein؟؟؟
لا يُعد ولا يُحصي (متقدرش تعرف إيه هما)

إذاً ال ANA لو positive :
بردو حاجة مش specific ،، بردو لازم يكون فيه criteria تانية
يعني مثلا فيه ناس عندهم Lupus وتلاقي ANA ده Positive بس عندها manifestations تانية
فيه ناس عندها ANA positive ومش lupus خالص

يبقا خلي بالك
إيه ال causes اللي تعمل ANA ؟؟
على فكرة ال causes اللي تعمل ANA ،، فيه pattern كده اسمه speckled ،، ده كلام تحت الميكرسكوب
إحنا بطلناه ،، كان زمان عاملين slides و لغوها ،، كانوا بيوروها للعيال ،، حاجات تضحك أنا مالي أنا ☺

أنا بعمل ANA طلع positive خلاص
والتتر بتاعه كذا ، أنا مالي أشوفه إزاي بقا ، هم يفضلوا يشطحوا شطحات
وبعد شوية يقولولك كان ملوش لزمة

Causes of ANA positive ؟؟؟

- أول حاجة في ال lupus
- وال scleroderma
- وال polymyositis

خلي بالك

- ومرض ال rheumatoid بتاع كله
- وكمان في ال lupoid hepatitis بتاع ال auto immune hepatitis

بص بقا يا دكتور المفروض يكون فيه titer هتلاقي ANA ومكتوب عليه التتر كذا (وبين قوسين normal titer كذا) (وهو أنا هاقعد أحفظ)
المفروض لما أشوف تحليل أشوف : هل هو فعلا positive بشكل significant ولا لا ؟؟
معنى كده : أنا ممكن يكون عندي ANA positive ويكون low titer
يبقا ملوش قيمة
فاهمين العملية دلوقتي بقت بالتتر

إيه بقا ال specific antibody (اللي هي غير ANA)
لأن ال ANA هو anti body موجه ل nuclear protein
إحنا عايزين حاجات موجهة ل certain protein في ال nucleus ، أو في السيتوبلازم مثلاً

Anti double strand ANA

أكيد لو positive لازم يبقا lupus

على فكرة
بالمناسبة الحاجة الوحيدة اللي مفيهاش هزار ال vasculitis
يعني معظم حالات ال vasculitis هتلاقي فيها rheumatoid factor negative ، وال ANA negative
يعني دول اللي فيهم الحكاية دي عشان إنت تكون واخد بالك ، وأنا لما أروح لل vasculitis هفكرك
ولذلك بيقول إيه ؟؟
لو إنت مشخص حالة vasculitis وفُوجئت إن ANA positive دي مش vasculitis
دي lupus اللي عاملة vasculitis

أنا بتكلم عن ال vasculitis اللي هي Primary
(ال vasculitis اللي هي لوحدها زي ال Poly arteritis nedosa والحاجات دي)
تلاقي فيها ال ANCA والحاجات دي
متلاقيش يعني فيها ال ANA وال rheumatoid factor

ال Anti double strand DNA دي لو positive
دي غالبا lupus

بس خلي بالك
إمتى يكون Anti DNA بيكون positive ؟؟؟
لوكان فيه activity
يبقا أنا النهاردا ممكن ابقا Lupus وعندي ANA positive
بس ال Anti DNA طلعت negative ليه ؟؟؟؟
لأنني مش في activity خلي بالك

ال anti histone antibody

وقولنا ده بيكون Positive
مع ال drug induced lupus
وكان فيه دواء مشهور أوي كده (دواء anti hypertensive خليكوا دايمًا فاكرينه في ال cardiology)
هيدارالازين (hydralazine) بيعمل منظر lupus اللي هو drug induced lupus

ال Anti smith anti body

بردو مع ال Lupus

ال Anti SCL 70

ده antibody
وحتى جاية من الكلمة بتاعت ال scleroderma

ال Ro وال La

ده لل lupus ،، و ال Sjogren's syndrome

بس خلي بالك من النقطة دي
العيانين بتوع ال lupus غالبيتهم بيكونوا ANA positive
وبعدين تعمل Anti DNA يطلع positive خلاص confirm
فمبعملش ال Ro و ال La

طب أنا الست دي : أنا شاكك إنها Lupus وبعمل ANA لقيته negative
يبقا هي كده غالبا ممكن متطلعش Lupus
بس قالك : ممكن تبقا lupus بنسبة 5%
بس بشرط بقا تطلع Anti Ro and anti La
فاهم إنت إزاي ؟؟

ال Antibody to centromere

ده بتاع ال CREST syndrome يا دكتور

فيه other antibody مشهورة في العلم

زي ال anti mitochondrial antibody في primary biliary cirrhosis

وفيه ال Antismooth muscle Antibodies
في auto immune hepatitis وال primary biliary cirrhosis

وطبعا فيه :
anti thyroid antibody وال anti parietal cells antibody وال islet cells antibody
وال anti Glomerulo basement membrane وال anti adrenal anti body
وال anti platelet antibody إلي أخره ،، إلي أخره

ال ANCA (anti neutrophil cytoplasmic antibodies)

أهم حاجة عن ال ANCA

- وبالذات C-ANCA : تُذكر إنها بتكون positive في Wegener's granulomatosis
- و فيه P-ANCA : بتكون مع ال Churg–Strauss syndrome

هو طبعا الممتحن مش هيقولك : ال ANCA عبارة عن C & P
هي ال ANCA وخلاص

فيه شوية كلام بتاع كده hematology
وبردو ال CRP اللي هو C-Reactive protein

خلي بالك
ال CRP ده شيء بيدل على حاجة Inflammatory
وهتلاقيه almost positive في كل المذكرة

ما عدا المرض اللي CRP فيها معلاش ؟؟؟
ال lupus
ويرتفع ال CRP في ال lupus إذا حدث infection

ال CRP كانوا زمان يقولولنا :
إنه يعني زي ما تقول positive و negative

النهاردا ،،
بقا فيه تتر (يعني مثلاً من زيرو لواحد ،، من واحد لعشرة ،، أكتر من عشرة وكده يعني)
إنت بتشوف التتر بتاع ال CRP

وخلي بالك
إني بضيف معلومة وممكن اتقالت في ال cardiology زمان positive C-Reactive protein
بيعتبر risk factor لل coronary heart disease

يعني
أنا النهاردا راجل شكلي عادي
جيت أعمل لنفسي CRP ،، لقيته very high

طب هو ليه very high ؟؟
يبقا إنت عندك حاجة معينة صح ولا لا ؟؟
الحاجة دي غالباً infection , inflammation

لقوا بقا إن ال process بتاعت مرض ال atherosclerosis
أصلاً inflammatory condition ،، وبيبقا معاه associated CRP عالية
عشان كده تلاقي يقولك ايه CRP لو لقيته positive
ممكن يكون associated مع :
ويحطلك جمل ويحط ال coronary heart disease يحط atherosclerosis

سيبك بقا من ال examples دي يا جميل
وخش لي على ال lupus

Systemic Lupus Erythematosus

ال systemic lupus سؤال written وكل حاجة في الدنيا
يعني مينفش تدخل الإمتحان من غير lupus ،، مينفعش
ده بيجي long case ،، ومسخرة بقا
فدي لازم تمسكها وتعجنها

فيه عيال تقولك : يا دكتور أنا مزنوق في الروماتيزم
خلاص يا دكتور أنا قررت إني أذاكر ال lupus, rheumatoid and gout ،، ومتشكر على كده ☺

أنا أقولك : أوك ،،
لو الموضوع على كده لأن تعقيد المسائل بتزيد بقا

ال lupus
هو مرض ال female بدون منزاع بنسبة 1 : 9

خلي بالك
ال etiology الرئيسي ،،
زي ما قولنا : defect in lymphocyte

خلي بالك يا دكتور
ال T-lymphocyte هي اللي بتهيمن على ال B- lymphocyte
إنت عندك :

- فيه T-helper
- وفيه T-suppressor

الست دي إيه المشكلة اللي عندها ؟؟؟
ال T-suppressor نايمة في الخط
فال T-helperشغالة >> فعمالة تِوِز (أو تعمل triggering) لل B-lymphocyte إنها تطلع antibodies كتيرة
فال antibodies تروح ضاربة في ال self antigens المختلفة

النظرية التانية
ومش لازم تبقا عارفها أووووي ولكن ،، هو عايز يقول إيه يا دكتور ؟؟
إن إحنا كلنا ربنا خلقنا عندنا programmed cell death للعديد من الخلايا (خلايا الجلد وال GIT وإلى أخره ...)

ففيه حاجة اسمها apoptosis لخلايا الجسم
(خلايا الجلد مثلا بيحلصها نوع من ال apoptosis
واللي accelerate ال apoptosis مثلاً لخلايا الجلد أوي
لو إنت مثلا لما بتروح تصيف وتقعدلك أسبوعين عمّال تصيّف والشمس عمالة تِتُص فيك
الجلد يقشّر وحاجات زي كده
ده إنت بتعمل هنا triggering لل apoptosis جامد بالنسبة لل skin)
طب إيه النتيجة ؟؟؟
تبص تلاقي ال process of apoptosis زي ما يكون حاجة في الخلاط كده
حاجة عمالة تتقلب في ال Intracellular content

فسبحان الله
ممكن إحنا في جسمنا فيه antigens موجودة intra cellular (بس هي sequestered)
يعني مستخبيه جوا في ال deep layers بتاعت الخلايا
ولما تيجي الخلية يحصلها apoptosis تبتدي ال antigens دي circulate جوا ال cells
وتيجي تطلّع ال antigen على ال cell surface
يقوم ال immune system يشوفها لأول مرة
فيبقا ال trigger against هذه ال cells antigens
ده الكلام اللي بيقولوه

طب إيه اللي بيخلي ال apoptosis بتاعتنا تبقا كتير ؟؟
الحوامل ، الأدوية ، ال lupus
(مش ممكن بعد كده يطلع يكتشفوا فيروس إنه هو اللي بيعملها إيه اللي مانع يعني يكون فيروس
والفيروس ده اللي بيعمل triggering of the immune system والفيروس ده اسمه كذا وعلاجه تفة ☺
فالدكتور يجي يتف على العيان يروح مخففه بعد 400 سنة مثلا ☺)

Some contributing factors
أهم حاجة يا دكتور في drug induced lupus ال MCQ
إيه الادوية يا بني اللي تعمل منظر ال Lupus ؟؟؟
انا معرفش أنا هقول : هيدالازين وال phenytoin

ال drug induced lupus العيان عنده إيه ؟؟؟
هو عنده كل حاجة ال Lupus
بس ال brain ميتأثرش ،، وال kidney متتأثرش
فيه قول مأثور يقولك : ال lupus لا بد أن تؤثر على الكلية
يعني يا ست إنتي إزاي تبقي Lupus وال kidney بتاعتك Normal !!!
إنتي شكلك مش Lupus ،، فخلي بالك من النقطة دي

الحاجة التانية ANA positive تمام ،،
لكن ،،
ال Anti DNA ده بيكون never positive (خلي بالك إحنا بنتكلم في ال drug induced lupus ☺ عشان متوهش)
ويطلع ال Anti histone anti body هو ال positive

وبمجرد ما احنا نشوف هذا المنظر أقوله : طب إنت بتاخد دواء هيدرالازين (اسمه في السوق ابريزولين)
أقوله : وقف الدواء ،، وال lupus اللي عنده علطول يتحسن

خلي بالك ،،
ال clinical picture في ال rheumatology
عايزك يا دكتور تهتم بال clinical picture وإيه ال investigation المهم ،، وهتلاقي العلاجات كلها كورتيزونات
هتركزفي العلاج في مرضين مرض ال lupus ،، ومرض ال rheumatoid
والباقي كله مفيهوش حاجة
كله كورتيزون full dose :

- العيان اتحسن gradual with drawl ،، وبعدين Low dose maintenance
- مداش الكورتيزون ،، ضيف عليه أي هباب من ال chemotherapy

خلصنا هي العلاجات كلها كده

نمسك ال clinical pictures ،،
قولنا ال Male إلي ال female
النسبة واحد إلي تسعة

Fever of unknown origin
لو فاكر كان أحد أسباب ال fever of unknown etiology
ال collagen disease ،، أو أمراض ال rheumatology

Musculoskeletal
المفصل (ال Joint) لازم يتأثر
بس المفصل بيبقا arthralgia بس ،، مش arthritis
(دي MCQ يقولك : ال lupus بتعمل arthritis
قوله : لا بتعمل arthralgia بس)

طيب ،،
هل ال lupus arthropathy يؤدي إلي deformity أو يعمل erosive arthropathy ؟؟؟؟
لالالا

بس
هو ساعات يعمل حركة (ساعات يؤثر على tendons وال Ligaments والحاجات دي)
فتلاقي الصوابع ساعات كإنها معوجة
يبقا فيه deformity منظر كده

بس خلي بالك
ال articular cartilage سليمة
يقولك : دي اسمها (Jaccoud's arthropathy)
دي على فكرة كانوا زمان فاكرينها بتيجي مع ال rheumatic fever من 15 سنة وطلع
post chronic rheumatic arthritis
ده term غلط

طلع العيال المتشخصين على أساس إنهم rheumatic fever
طلعوا lupus يا دكتور
لأن ال lupus فيها carditis ، وفيها arthritis ، وفيها fever
وبيأخدوا أسبرين و هيأخدوا كورتيزونات ويتحسنوا

وبعدين لقوا العيال صوابعهم بتعمل كده
الله ده فيه chronic rheumatic arthritis
دي مش rheumatic fever يا ولا
دي طلعت Lupus
(يا واد كنا بندّرس الكلام ده من 15 سنة)

عندك فيه Butterfly rash
اللي هو مشهور على الوش زي المكياج

وال discoid rash
خلي بالك
ال discoid rash ساعات يجي في ال scalp ويعمل alopecia

ال photosensitivity وال Purpuric eruption
ال Purpura في ال lupus :

- لأما ال platelets واطية
- لأما vasculitis

تفرق إزاي ؟؟
قولتكم : ال Purpuric eruption اللي هو بيبان لو لقيته raised edges كده حرف رفيع >> دي vasculitis
ولو كانت without raised edges >> بتبقا حاجة غالبا related to platelets

فيه كلمة اسمها ال alopecia وال Lichen plannus like
خلي بالك من كلمة Like
أصل فيه عيال بتقولك : بتعمل lichen plannus بتاعت الجلدية ولا إيه ؟؟؟

Urticaria
طب قولولي : إيه رأيكم هل المريض بتاع ال lupus ال immune system بتاعه قوي ولا ضعيف ؟؟؟ قوي

عشان كده اللي عندها lupus
ميجلهاش ال Infection ، إلا لما تأخد العلاج بقا ، وتأخد كورتيزون بكميات كبيرة ، وتأخد chemotherapy
عشان كده فيه urticaria ، فيه حاجات auto immune

العيانين طبعاً أهم حاجة ال red eye بتاعت ال conjunctivitis طبعاً
وساعات بيحصل retinal vasculitis

ندخل على ال heart
هنلاقي pancarditis ده بقا اللي بيلخبط الدنيا
تلاقي واد ولا بت صغيرة وجالها lupus وهي عندها مثلا 15 سنة
ممكن تتشخص rheumatic fever

ال pancarditis دي بقا pericarditis , myocarditis and endocarditis
(متنساش ان ال endocarditis ليها اسم اللي هو << libman sacks endocarditis هذا الاسم مهم)

وخلي بالك
ممكن يقولك : ال Libman sacks endocarditis بتعمل إيه في القلب ؟؟؟
بتعمل aortic regurge or mitral regurge
بس بيبقا very mild خالص

خلي بالك يا دكتور
ال systemic lupus ميرفعش الضغط
إمتى العيانة بتاعت ال lupus الضغط يرتفع ؟؟؟
قوله : lupus nephritis (يبقا حصل glomerulonephritis)
لكن ال lupus itself ميرفعش الضغط

يعني مريض يقولك : يا دكتور أنا الضغط بدأ يرتفع عندي
اممم ، أه يبقا ال kidney بدأت تتأثر
اعملي تحليل بول لو سمحت
لقيت في التحليل إن فيه Proteinuria << يبقا ال kidney بدأت تتأثر
وعندنا فيه Lupus nephritis وأنواع
بص عليها في ال kidney

ندخل على ال GIT
فيه mesenteric vasculitis
إذاً ممكن يحصل هنا acute abdomen
يبقا البنت دي ممكن بطنها توجعها بطريقتين :

- إما mesenteric occlusion ودي بتعتبر من ال emergency شوية
- وممكن من ال serositis اللي هي Peritonitis

ندخل على ال lung
كلنا عارفين إن ال Lung في الروماتيزم : فيها pleurisy و Interstitial lung disease

بس فيه حاجة خاصة بال lupus شوية :
إن العيانة بتاعت ال lupus ممكن يحصلها vascular occlusion بطريقتين :
إنت قولي ال Lupus إزاي يحصله vascular occlusion بالعقل ☹☹ ؟؟

- Vasculitis
- أو ال Anti phospholipid syndrome

ال Anti phospholipid syndrome ده syndrome ابن ستين في سبعين
وبيعمل vascular occlusion فعلاً
وطبعا هو اشتهر أووي في ال lupus عشان ال repeated abortion
(تلاقي واحدة ست كده حامل ، وبعدين هي عندها Lupus
وهي مش فاهمة إن عندها lupus فيبتدي يحصل anti phospholipid
فيحصل vascular occlusion لل blood supply بتاع ال placenta
ويبتدي يحصل Infarcts في ال placenta متعددة
فتلاقي الولد يموت intra uterine fetal death ، وكل ما هي تجي تحمل تاني يجليها abortion تاني)

عشان كده مريضة عندها Lupus عندها 30سنة عندها history of repeated abortion تفكر تعملها إيه ؟؟؟
anti phospholipid antibody
دي معلومة هامة بس موجودة في ال blood

نيجي بعد كده فيه حاجة اسمها shrinking lung syndrome
ال lung نفسها يا أولاد بيحصلها vascular occlusion
زي ما إحنا اتفقنا : إن ال vascular occlusion بتاع ال lupus سببه ايه ؟؟

- ال vasculitis
- أو ال anti phospholipid syndrome

فتلاقي ال Lung فيها infract, infract , infract وهكذا
تلاقي ال Lung كشت

بص ☺
لما ال lung تكش ،
تلاقي ال diaphragm يعلى لفوق
فالدكاترة زمان افتكروها زي ما تقول : myopathy في ال diaphragm
(زمان من خمس سنين كنا بنكتب myopathy in diaphragm
عشان كان بعض الحالات عندها bilateral elevated copula)
طلعت ال lung هي اللي صغرت في الحجم نتيجة ال infraction
و سُميت shrinking lung syndrome

ندخل على ال Neuro psychiatric
عادي ما ادا vasculitis وفيه vascular occlusion
فيحصل بقا cerebral infraction و stroke

ومتنساش
إن دي young female وعندها stroke
يبقا لازم تفكر يا دكتور في ال Lupus

متنساش
إن دي كمان ،، أحياناً بجيلها وتكون عرضة لل chorea

يعني واحدة جالها pancarditis و chorea و fever
عشان كده كان فيه Overlap بينها وبين ال rheumatic fever
ولذلك هم مُصريين في تشخيص ال rheumatic fever على إثبات إنه
recent streptococcal infection ده الأساسي
ثم تحط على الكلام ده ال criteria فاهم ازاي ؟؟

لو إنت خدت ال criteria بتاعت ال rheumatic fever
دون إثبات ال recent streptococcal infection
يبقا إنت دخلت في category زي ال lupus ،، فلو سمحت خلي بالك من المعاني دي

نيجي بقا يا جميل نشوف حاجة بردو حتة ال psychosis
بتحصل بردو في ال lupus أحياناً
بس هي بتحصل أكتر ،، عارف إمتى ؟؟؟
لما تبدأ العلاج بالكورتيزون

طبعاً لما يجي الأهل يشتكوا ،، مش هيتكلموا عن إنها بتأخد الكورتيزون
بس هتلاقيهم بيقولوا : البت مش عارفين ،، حاسين إنها عمال تقول كلام مش موزون
وساعات تقعد تخرف وتضحك كده ،، حاسين إنها مش طبيعية

فالكلام ده من الكورتيزون عشان تبقا عارف
ولما تقلل الجرعة بتاعت الكورتيزون الموضوع إن شاء الله ها subside

فيه دواء في السوق اسمه دوجماتيل (Sulpiride) هتلاقيه مكتوب في الهبابة زمان بتاعت الفارما
وهتلاقي فيكوا ناس من اللي بيقروا الكلام ده ممكن بيكونوا بيأخدوه

يقولك ليه بقا ؟؟؟
أصل أنا يا دكتور معدتي تعبانة أوووي وعندي irritable colon والكلام الفارغ ده
والدكتور غلب معايا أدوية منفعش معايا حاجة خالص
ففي الاخر كَتبلي دوجماتيل وزي ما تقول الدوجماتيل ده مهدء بس بيهدي أوووي (زي ما تقول رد فعل ال intestine تجاه الstress)

واحد تاني يقولك يا دكتور : أصل أنا لما بدخل على الإمتحانات ألاقي بطني عمال تكركب
فساعات الدكتور يكتبله حاجات تقلل ال Motility وساعات يديله الدوجماتيل
بس الدوجماتيل في الواقع anti psychotic

فممكن توصف الدوجماتيل للناس اللي جاية بتخرف بسبب الكورتيزون
قرص مرتين إلى تلت مرات يوميا

ندخل على ال Blood

- Auto immune thrombocytopenia
- و hemolytic anemia طبعاً

ال Auto immune hemolytic anemia أعرفها إزاي ؟؟؟
ألاقي جنبها دايماً positive comb's test

تيجي بقا يا جميل في حتة ال pregnancy
زي ما قولنا ال lupus تقدر تبقا حامل (ال lupus motile)

بس خلي بالنا
العيانة اللي عندها lupus هتبقا liable to repeated abortion ليه ؟؟
نتيجة ال anti phospholipid syndrome ، أو نتيجة renal insufficiency

يُقال معلومة
إن اللي عندها Lupus ول Lupus nephritis
بتبقي aggravating جداً لل pregnancy

الحاجة التانية ممكن تأخد كورتيزون أثناء الحمل
والولد لما يتولد هيبقا طبيعي بس some-times بيكون عنده congenital heart disease

ال criteria بتاعت ال Lupus مُقدسة
لازم تحفظها زي ال criteria بتاعت ال rheumatic fever
ال lupus 11 عايزين منهم أربعة :

- Butterfly rash
- Discoid rash
- Photosensitivity
- Oral ulcers (على فكرة غالبا Painless)
- Arthropathy
- Serositis
- Renal involvement (على سبيل المثال proteinuria)

دايماً إحنا بنقول : فرضنا أنا عندي شوية proteinuria ، وعايز أقيسهم في بول أربعة وعشرين ساعة
إيه الرقم اللي يخلي هذه ال proteinuria significant شوية ؟؟؟
لو طلعوا فوق النص جرام (فوق ال 500 ملي جرام) ، فاهم إنت إزاي ؟؟

طبعاً فيه

- ال hematology فيه ال lymphopenia

خلي بالك هنا MCQ

يقولك : ال lupus تعمل lympho penia ؟؟ أو

بتعمل بتعمل hemolysis ؟؟ أو بتعمل

- فيه ال immunological (وبتعمل Anti DNA, Anti phospholipid antibody and anti-sm ab)
- فيه ال neurological
- فيه abnormal titre of ANA

من الإحداشر criteria >> عايزين بس أربعة

(الأربعة دول ساعات يبقوا موجودين في وقت واحد ، وساعات يأتوا تِباعاً ورا بعض يعني)

مثلاً النهاردا أنا عندي Proteinuria وال ANA positive

طب ما إنتي Proteinuria وال ANA positive و young female هتكون إيه يعني ؟؟

Lupus

هتستنى شوية هتلاقي جالها butterfly

طب استنى شوية تلاقي مفاصلها بدأت تتعب

يعني ساعات الحاجات تيجي متفرقة

خلاص خلي بالك

ال lab بقا

هتلاقي فيه anemia of chronic disease

(أي chronic disease يا ولاد وخاصةً ال chronic infection ، أو ال chronic inflammatory

أي chronic disease يا أولاد بيكون حاجة من اتنين :

- إما chronic infection
- أو chronic inflammation

الناس دول يا أولاد عندهم ال interleukin 1 بيبقا عالي

وده بيعمل defect في ال bone marrow شوية

فالأنيميا بتاعت ال chronic disease معروفة Normocytic normochromic anemia)

طبعا الناس دول عندهم thrombocytopenia ،

ال ESR عالي مع ال disease activity

ولكن أوعي تنسي

ال CRP بيكون normal ، وساعات بيبقا Low عشان تبقا عارف

ولكن يعلى إمتى ؟؟؟ مع ال Infection

طبعا ال gamma globulin دي حاجة Non specific

ال C3 & C4 are consumed during disease activity

يبقا ما هي الحاجات التي تدل على ال activity ؟؟؟
هما حاجتين رئيسيتين :

- low C3 & C4
- و positive Anti DNA

طبعاً بقا
فيه ال Anti smith ال Anti Ro , La والكلام ده كله موجود
وإحنا قولنا إمتى نعمل ال Ro , la ؟؟
إذا كان المريضة أنا شاكك فيها وال ANA negative

متنساش
تعمل تحليل البول و تشوف الزلال (albumin)
تشوف ال kidney function
وتدور على الحاجات المهمة دي يا دكتور

طيب فيه هنا
مريض ال lupus لما يسخن السخونة دي سببها إيه ؟؟؟

- Infection
- أو disease activity

أفرق إزاي من ال blood pictures ؟؟
بصوا يا أولاد ☺ الكورتيزون نفسه بيعمل Luecocytosis
بس الكورتيزون بتلاقي ال blood pictures بتاعته ليها شكل معين
تلاقيه بيعمل neutrophilia (يعني تلاقي ال neutrophils عالية)
وتلاقي ال lymphocyte وال esinophils واطية دي حاجة معروفة

لكن لو فيه Infection هتلاقي فيه neutrophilia
وهتلاقي كلمة كاتبهالك toxic granulation
كلمة toxic granulation يعني إيه ؟؟؟
toxic granulation زي ما تقول هي sign بتبان على ال neutrophils
وهي أثار اشتباك (خناقة بين ال neutrophils وال organisms)
زي ما تقول ال Organisms مسك في خناق ال neutrophils
قطع شوية حتت في ال cytoplasm

فيجي الجدع بتاع المعمل يبص كده أهو ☺ ☺
يقولك : دا ال neutrophils كتيرة
وفيها toxic granulation (في أثار خناقة)

عشان كده المعامل المحترمة لما يلاقي ال neutrophilia
تلاقي كاتبلك : neutrophilia
without toxic granulation تعرف إنه معمل محترم

لكن معمل تاني تلاقيه كاتبلك : neutrophilia وسابني
يبقى معمل أي كلام ،، كان يقولي عشان أعرف فيه Infection ولا لا
ودي حاجة مهمة

يبقا أنا بعرف ال infection بإيه يا شباب؟؟؟
بال toxic granulation في ال CBC
وال CRP بقدر بيها أعرف ال infection

وعشان كده هو كاتبلك sequences of investigations to diagnose SLE :

- ال ANA لو Positive >> عايز confirm >> يبقا Anti DNA
- ال ANA طلع negative >> غالباً مش هتطلع lupus إلا بنسبة 5%
  لأن ال ANA بيكون Positive بنسبة 95%
  لو negative وأنا شاكك اعمل Anti Ro , la ومش لازم الحاجات ال subset أوي يعني

تعال يا جميل نشوف العلاجات
نتبدي بنصايح (وده مهم جداً في حياتك عموماً وفي أي مرض حاول قبل ما توصف العلاج تفهم المريض كويس ،، وتديله نصايح تفيده)
النصيحة الأولى لازم العيانة بردو تكون بعيدة عن الشمس (يعني متقعدش ولا تمشي في الشمس كتير)

وبعدين خلي بالك يا دكتور
الإستروجين ده هما قالوا عليه كده
(الإستروجين بيخلي ال immune system بيكون excitedربنا خلاه كده)
(بينما ال androgen بيخلي ال immune system بيكون stabilized)
عشان كده تلاقي اللي بيكون auto immune disorder باينة أووووي

وعموماً
الستات اللي عندهم auto immune disease بيكونوا أكتر من الرجالة
أحسن ☺
لأن إحنا عندنا ☹ malignancy كفاية يعني

عشان كده أديها estrogen ولا لا ؟؟؟
الكلام في القصة دي controversial
but many centers avoid these medications because they may increase the disease activity

بردو قصة الحمل (pregnancy) مع ال lupus
ساعات بتقلب العملية وبتبوظ الدنيا ،، فلازم أخد بالي

الحاجة التانية
أبعد عن ال Beta Blocker >> كا anti hypertensive

على فكرة أنا عايز أقول حاجة بردو
هي مش contraindicated أوي يعني

فيه ناس محتاجة أديهم Beta blocker
بصراحة فيه عيانين محتاجين نقاهة والضغط مش هيوطى إلا بال Beta blocker

طب يا سيدي أنا هاديها Beta blocker
وأدي معاها vasodilator (هادي معاها Ca channel blocker) فاهم إنت الفكرة إزاي ؟؟

بص ☺ ☺
فيه كان واحدة لذيذة أووي
عندها proteinuria وبتاخد أدوية كتيرة للضغط وهي مش مستجيبة
فإحنا عايزين نديها Beta blocker
وبعدين راحت لدكتور بيقرأ وبيدخل على النت وهو مش فاهم حاجة خالص
بس عمال يشوف النت وخلاص
أول ما شاف مكتوب لها Beta blocker
اعتبر إن ده fatal mistake
وال Beta blocker دي contraindicated واتكلم مع أهلها إنتوا بتدوها الأدوية دي إزاي ؟؟!!

هي مش حاجة ممنوعة يعني
إلا إذا كانت البت عندها إثبات واضح انها Reyenoud

طيب الأسبرين بردو
على فكرة بيكون مُستحب لل lupus
خلي بالك بس وشوية حاجات

نمسك بقا العلاج الرئيسي :
الكورتيزون مفيهاش هزار (ال prednisolone وده أحلي دوا في الدنيا) ☺

ليه بقا يا دكتور ؟؟؟
ليه إنت بتحب تدي ال prednisolone ؟؟؟
ليه كل الأمراض بتلاحظوا ال prednisolone ؟؟؟
طب ليه مبتلاحظوش إنك مبتديش Dexamethasone وكده يعني ؟؟
فإنت تقوله : بص يا بيه ال prednisolone ميزته إنه anti inflammatory كويس أوي
وهو يعتبر أقل ال steroid side effects
بينما ال Dexamethasone والحاجات دي بتعمل myopathy و oestoprosis بطريقة لا تتخيلها
عشان تبقا عارف حاجة رهيييييييبة

الحاجة التانية ال hydrocortisone مفيش منه أقراص
ال hydrocortisone كله أمبول (اسمه في السوق Solu Cortef)
خلي بالك فيه ناس بتسال كده (دي اسمها applied pharmacology)

فيه كتاب انا هبقا اقولكم عليه انا سمعت عنه وشوفته ملوش حل ،، ده تجيبه في امتياز مش دلوقتي اسمه pharmaco-therpay
بدرسوه في كلية طب جامعة مصر الدولية طريق مصرالاسماعيلية بس الكتاب غالي اوووي ☹ هو إنت هتتعلم ببلاش يعني ☺

كتاب غير عادي رهيييييييب بس عايز بقا واحد فاضي واحد قليل الأدب وفاضي للعلم خلاص كده

الميزة كمان في ال Prednisolone
إني هاجي أقولك أنا هاديك 60 ملي جرام (12 قرص)
عايز أنزل عشرة في المية من الجرعة يبقا قرص قرص

عشان كده إحنا حابيين ال Prednisolone :

- عشان ال side effects بتاعته بالنسبة لل osteoprosis وال myopathy أقل من التانيين والحاجات دي كلها
- ال hydro cortisone مفيهوش أقراص
- سهل إنك تحسب الجرعة بالأقراص رائعة

ده السر في الموضوع أصل عندنا مدرس اتسأل السؤال ده ومعرفش في الدكتوراة
قاله : اشمعنا كده ال Prednisolone بنستخدمه أكتر يعني ؟؟؟
طبعا معرفش المقصود

المهم
بتدي إزاي full dose ؟؟
إيه ال full dose بتاعتنا ؟؟؟
اللي هم ال 60 ملي جرام (أخرنا 60 ملي جرام ،، بس فيه ناس ساعات بتحب ال 80 ،، والأطفال بتكون بتهيالي أعلى جرعة)

أنا بدي ال 60
وبعدين أتابع المريض لحد إمتى ؟؟
شهر ،، شهر ونص

إيه اللي بيحصل بعد كده يا ولا ؟؟ ها ؟؟؟
العيانة بتتحسن

طب اتحسنت إزاي ؟؟
السخونية راحت وبقت كويسة ،، ومفاصلي بقت حلوة تمام

طب اعملي يا ست الكل التحاليل C3& C4 الواطيين رجعوا عليوا
ال ANA التر بتاعهم نزل كده
العيان اتحسن الESR و مش عارف إيه

طالما العيانة اتحسنت يبقى يلا gradual withdrawal
و gradual withdrawal أعرفه عشرة في المية
يعني مثلا خمسة ملي جرام كل أسبوع واحدة واحدة واحدة
بص بقا ال titration إزاي بطلع وبنزل
إزاي لانه خمسات خمسات خمسات

طبعا الناس هتنزعج من ال 60 ملي جرام بسبب إنك هتقوله خد 12 قرص
العيان يفتكر إنك غلطان يروح باصصلك كده بصة psychotic ☹ ويقولك : 12 إزاي يا دكتور ؟؟؟

و يبتدي يروح للصيدلي عشان يسأل عليك يشوف إنت عندك خلل ولا لا ؟؟؟
ما إحنا كده العملية باظت
بقا مفيش مصداقية خلاص ،، الطبيب بقا لص دلوقتي مش كده ولا ايه ؟؟ ☹
ما هو بردو عنده حق يقولك الدكتور ده بيشتغل عليا
للأسف ☹ وفيه كده فعلاً تخيل يا دكتور

فا فيه دوا في السوق اسمه يا أولاد سوليو برد (Sulpiride)
القرص عشرين ملي فأنا ممكن أقوله هات الدوا ده 20ملي قرص تلت مرات في اليوم
أنا كده إديتله الستين بردو وابتدي اعمل titration بقا بأي هباب وخلاص

وبعد ال gradual withdrawal
هنعمل << low dose maintenance
و أقل جرعة maintenance هتكون 10 ملي جرام
طب أمشي على ال maintenance لمدة كام ؟؟؟
سنوات بقا سنين يعني تقول لأجل غير مسمي منقدرش إن إحنا نقول

فيه بردو immune suppressive
ما إنت عندك عيانين تلاقيهم مدايقين من الكورتيزون
تلاقي البت جايالك يا دكتور أنا وشي وِرم من الكورتيزون والمنظر مش حلو ونظام عياط ☹
(هي طبعا مسكينة وبعدين تبقا عروسة وشابة وحلوة كده ،، وتلاقي باباها ومامتها زعلانين عشانها)

أقولك إيه ؟؟
ربنا يكفينا الشر وخلاص والحمد لله ،، والأخرة خيرٌ وأبقى

اللي عايز أقوله : إن البت دي مدايقة
فبتفكر في إنك تقلل بقا الكورتيزون ،، بس بردو مش قادر أقلله
يبقا إيه الدواء اللي steroid sparing يخليك تقلل الكورتيزون Azathioprine
فالأساتذة الكبار بقا بيلعب محدش يقدر يكلمه (ده أستاذ)
يقولك : لا لا ،، أنا هاديها 30 ملي من ال prednisolone
بس هدي معاها ال azathioprine
وابتدي انزل بسرعة في ال Prednisolone في أقرب وأقل فرصة عشان البنت متبقاش cushoniod

عندك بردو ال cyclophosphamide
و خلي بالك يا دكتور
فيه فرق بين ال azathioprine وال cyclophosphamide
ال azathioprine حلو وهو steroid sparing ،، وبعدين potentiate بعض في الحقيقة
لكن
ال Endoxan الإسم الأخر لل cyclophosphamide بكتبه إمتى ؟؟؟
لما ألاقي العيانة مش respond خالص للكورتيزون وال azathioprine

يعني إنت متروحش لل cyclophosphamide بسرعة لإن مشاكله كتيرة زي ال alopecia او Infertility
طبعاً هتخش في مشاكل من الأخر

الدوا دا ابن تيييييييييييت بصراحة

الدواء ده بص فيه two patients في العلم بيحتاجوه :

- ال Lupus فعلا بتحتاجه أحياناً
- والمريض التاني vasculitis

يعني إعرف كده ،، حالات ال lupus وال vasculitis المستعصية
بتحتاج إلي الكورتيزون وال cyclophosphamide مع بعض أحياناً
وتبقا هنا عامل حساب ال toxicity cyclophosphamide بتاعته
أحياناً بنديه الحقيقة

طبعا الدواء الراقي
ال cyclosporine ودي حاجات جملية كلها

فيه حاجة الدكتور قال اوعي تنساها
مسمعتهاش وجربت عدت الشريط اكتر من خمس مرات بردو مسمعتهاش حاجة تبع الكورتيزون ☹ عذرا يعني

قولنا ال pulse steroid therapy :

- بيستخدم في الlupus الشديدة
- وبيستخدم في ال optic neuritis
- يستخدم ال multiple sclerosis
- وبيستخدم في ال vasculitis الشديدة أيضاً
- وفي ال nephrology في ال glomerulonephritis مشهورة cresentic glomerulonephritis أو rapidly progressive glomerulonephritis

ال Pulse steroid في السوق اسمه methyl prednisolone
مش prednisolone ،، لا اسمه methyl prednisolone
ال methyl prednisolone في السوق اسمه سوليو ميدرول (Solu Medrol) يا واد فيه منه 500 في الامبولة
إحنا بقا نفقع في ال pulse جرام (يعني 1000 ملي جرام)
حطه كده على المحلول جلوكوز خمسة في المية و إديه على مدى ساعة ولاحاجة لمدة خمس أيام
بس إيه بقا سره باتع و جميل
to be followed by full dose steroid until improvement (laboratory and clinical)

تخلي بالك بس من الpulse steroid therapy
أوعى الضغط يعلى ،، وأوعى ال blood sugar يعلى (لأن الكورتيزون ده من ال counter regulatory اللي بتعلى السكر في الدم)
وتدي أدوية زي ال proton pump inhibitor عشان خايفين من إنه يحصل peptic ulcer من الكورتيزون
وتحاول إن العيان يكون socially protected مش لازم يبقا في المستشفي أووي في الفترة دي

وخلي بالك : أنا أخدت pulse steroid therapy
يعني ال immune عندي مبقاش كويس ،، يعني مفيش داعي تخرج اليومين دول وارتاح في البيت
و أكل وأنام واتغذى واتفرج على التلفزيون يا عم واعتبرها أجازة وخلاص

Polymyositis

دي الحقيقة هي اكتب عليها inflammatory myopathyهي قريبة اوووي من الامتحان لانها لما اجي اقولك المريض عنده اربعين سنة وبعدين بقاله سنة بشتكي من weakness bilateral والsymmetrical وال proximal اضعف من ال distal الله الله عمال يتكلم كلام ال myopathy بتاع ال neuro مش هاقول بقا dystrophy
ايه ال dystrophy اللي جاية في سن اربعين سنة يا ولا
دي acquired inflammatory myopathy
اللي هي الpoly myositis او ال dermato myositis
واسبابها ايه يا عم الشيخ ؟؟؟
primary idiopathic poly myositis
Primary idiopathic dermato myositis
او التالتة دي او دي بس معاها malignancy وال malignancy دي يا عم الحج في السن الكبير
يعني انا النهاردا لما اجي اقولك ابويا لما يجيله poly myositis ايه يا ابا ؟؟ انت عندك Myopathy يا عم الحج ال myopathy ده جالك منين ؟؟؟
دي para malignantخلي بالك
طبعا هم جابوا كذا مرة الحقيقة ال bronchogenic carcinoma كل شوية old male كح جاب بلغم فيه دم يلا bronchogenic carcinoma والعيان عنده weakness bilateral وكمان symmetrical خلاص ده para malignant اللي هو ايه بقا poly myositis عشان تحدد الكلام
شوف ال clinical pictures
العضلات متاثرة ال proximal اكثر ضعفا من ال distal وفي قول اخر اصح ال proximal هي ال weak وال distal مش weak فاهم كده
اهم شيء الشي الجميل ارجع لل muscular dystrophy بتاع ال neuro تجد ايه يا دكتور ؟؟؟
ال reflexes يا دكتور هتكون ايه ؟؟؟ hypo tonia , hypo reflexia
لكن هنا ال reflexes بتكون Preservedمفيش hypo reflexia خلي بالك

بعدين لو الجلد اتاثر يا واد انت وهو بيكون فيه Heliotope rashيعني تلاقي حوالين العينين كده اللون الاحمر مش لون احمر اوي هو لون احمر داكن زي اللي واخد بونية في وشه هي ال Heliotope rashوخليك فاكره
وبعدين مش مهم ال joint
ال heart دي يعني myopathy يعني myocarditis
اه يا دكتور هو المرض ده بيجي في اي عضلات يا ولا ؟؟؟
ال skeletal اي عضلات بالظبط ال striatedولذلك ال upper third of the esophagusبيبقا striated muscle fibers فيتأثر ال upper third esophagus لكن ال lower two thirds لا ولذلك الراجل ده عنده dysphagia بس ال dysphagia بتبقا فوق عشان كده ساعات يقولك لازم تسال المريض عن ال dysphagia ال dysphagia دي فين يعني اللقمة وانت بتاكلها بتقف فين ؟؟ يقولك بتقفلي هنا
بس كلمة upper dysphagia وال lower dysphagiaدي لفظ مسمعتوش قبل كده فيه ناس بتقول كده في ال round
فيه dysphagia بس فين مكان ال dysphagia ؟؟؟ هو حاسس بالأكل بيقف فين ؟؟؟ يبقا دي حاجة فوق يبقا ال lesion هنا فوق ايه اللي بيعمل كده ؟؟؟؟ قوله مثلا poly myositis
لا المريض ساعات يقولك تحت طب ايه اللي بيعمل تحت ؟؟؟ تقوله فيه cancer esophagus تحت وممكن تكون alchalsia يقولك يا دكتور اللقمة لما بأكلها تفضل نازلة نازلة يا دكتور وتروح واقفلي هنا نهو وافضل اعمل كده واشرب في مية لغاية ما تعدي دي نقطة مهمة

ففيه بيقولك ال dysphagia فين ؟؟ تقوله ايه اللي فين ؟؟☺ تقوله في ال esophagus يقولك فين ؟؟؟ عايزك تقوله هنا ولا هنا ؟؟ بس انت بقا فاصل ☹ تفضل تكلم نفسك وتقول هو قاصده ايه

نيجي ال investigations
Electromyography (EMG)
Muscle biopsy
علطول
طبعا ال biopsy ساعات ميدلكش عقاد نافع انت دخلت في حتة normal يبقا انت لازم لو انت عايز تعمل biopsy ويكون ال biopsy ده guided بال MRI يعني انا لازم اعمل MRI على العضلات هتبان الأجزاء المتأثرة واخد منها biopsy ؟؟ مبنعملش كده ال EMG بيعرف خلاص
بس خلي بالك ال ESR بقا مكتوب انه ممكن يعلي في نص الحالات يعني ممكن ال ESR يكون في عيانين ويكون normal
ال creatine kinase (CK) بيكون عالي اوي
طب هنا سؤال ال CK بيعلي في حالات ايه دلوقتي ؟؟؟؟
هيعلي في حالات ال poly myositis وهيعلي في ال Myocardial infraction وفيه مرض اسمه rhabdomyolsis اكتب يا جميل CK اللي هو Creatine kinase بيعلي في حالات ايه يا شباب ال myocardial infraction بس بين قوسين (MB fraction)
ويعلي في حالات ال rhabdomyolsis وال poly myositis ده ال NN fraction بتاع ال skeletal muscle
وحط التالتة بتاع ال skeletal اللي هي crush syndrome عارفين ايه هي ؟؟؟ دي بتكون في الحوادث الرهيبة وكده وابور زلط عدى على واحد متنفعش حادثة سهلة لازم العيان حد يعجنه وميمتش

في الاخر العلاج نفس القصة
الكورتيزون full dose ثم gradual withdrawal اتحسن تمام Low maintenance
الموضوع مش نافع اديله azathioprine كا steroid sparing و potentiate steroid وكده جميل

Vasculitides
خلي بالك ال vasculitis ممكن تيجي سؤال written بطريقة يجي يقولك medium sized vasculitis ؟؟؟ اللي هم مين ال Medium sized vasculitis ؟؟؟؟ يقولك small vessl vasculitis ؟؟؟ يبقا انت مش عارف التقسيمة

يبقا ايه انواع ال vasculitis ؟؟؟
المهم يا دكتور ايه ال pathology بتاع اي vasculitis ؟؟؟ هو فيه antigen في جسمك طلعه anti body عملوا immune complex يعني ايه Immune complex ؟؟؟ يعني Immune mediated inflammation هيترسب ال immune complex فين ؟؟؟؟ في ال wall بتاع ال blood vessels يقوم ال wall of blood vessels يتخن يقوم ال lumen يديق يبقا narrowing يبقا ال vasculitis مشكلتها الرئيسية vascular occlusion وتكتب هذه هي المشكلة الرئيسية
اما ال fragility of blood vessels هي مشكلة اقل شوية يعني تلاقي مريض ال vasculitis يعني مش قصته انه بينزف كتير اوووي ....
اه هو بينزف بس المشكلة ال vascular occlusion
اول ال vasculitis المشهورة ال poly arteritis nodosa
يعني المحدودة اووي واكتب عليها دي vasculitis رجالي بتدي عند الرجالة وكلمة circulating immune complex دا لفظ اسمه CIC يعني ايه CIC؟؟؟ يعني انا مثلا فرضنا انا شاكك ان انت عندك Immune complex disease زي ال vasculitis كده او زي ال Lupus ممكن اطلب CIC
طب ايه هو ال CIC؟؟؟ antigen and anti body طب مين هما ؟؟؟ انا معرفش بس في التحليل CIC
الحاجة التانية ال complement زي ما قولنا لازم هنا يكون consumed
طب مين ال antigen المشهور اوي في العلم؟؟؟ال Hepatitis B antigen وبردو الفيروس سي

يعني فيروس بي وفيروس سي related to poly arteritis nodosaعشان تكون عارف

في الاخر خالص خلص نفسك ال clinical pictures دايما في ال rheumatology حاجات شبيهة
انت عندك vascular occlusion يبقا اقفل بقا ال blood vessel في الكلية
ايه ال blood vessel اللي في الكلية اللي هو Medium sized ؟؟؟ اللي هو arcute يبقا ال kidney يحصلها renal ischemia...
hyper tension عنيف تلاقي الواد جايلك عنده ضغط ابن تيييييييييييت ايه ياد الضغط ده ؟؟
طيب نيجي بعد كده تنزل في ال lung بردو vasculitis وال lung infiltrate زي ما تقول interstitial طبعا قصة ال Lung دي pleurisy
ال skin lesions هتلاقي palpable purpura هتكون purpuric eruption with raised edges
فيه لفظ كده رخم اسمه livedo reticularis وزي ما قولتك تلاقي الواحد ايديه ولا رجليه فيها لون احمر مزرق وفيه خطوط على جسمه بسموها كده بص اكتب ده لفظ بتاع vasculitis عشان بيجي في ال MCQ
طب vasculitis في ال coronary هتعمل myocardial infraction متنساش
طب ال vasculitis في ال brain هتعمل stroke يا دكتور متنساش يا جميل ال stroke بتاعت ال young person
طب في البطن mesenteric occlusion
يبقا انا قفلت كله قفلت ال heart قفلت ال lung , kidney والبطن وال brain
ادي يا عم ال poly arteritis nodosa
وبعدين اروح حاطط وعامل لنفسي كده ايه هي ال poly arteritis nodosa؟؟؟ دي vascultitis ودي medium sized طب قفل كام blood vessel؟؟؟ brain , heart ,kidney يعني على حسب المناطق اللي حصل فيها وخلصني وشوية ESR عالي
خلي بالك مفيش vasculitits من غير ESR عالي وشوية complement واطي وال surface antigen بتاع ال liver عالي احيانا في حوالي 30 % من الحالات
والعلاج كورتيزون هي المسالة مش اكتر من كده
بس خلي بالك هنا يا دكتور ال vasculitis لما تبقا vasculitis بتاعت بلدها عايزين cortisone مع cyclophosphamideعشان تبقا عارف
ونحب نتبدي واحبك تعرف المعلومة دي ال sever cases of lupus او ال sever cases of vasculitis هندي الكورتيزون و cyclophosphamideبس تكتب ايه ؟؟ نبدأ ب pulse steroid therapy + pulse Endoxan اللي هو الاسم بتاع cyclophosphamide
بالنسبة لل pulse steroid therapy ده as beforeاللي هو followed by oral لو فاكرين قولنا جرام جرام جرام جرام جرام خد ال pulse طب full dose طب gradual withdrawal طب low dose maintenance خلاص
ال Endoxan ال pulse ازاي ؟؟؟ بندي من نص جرام الي تلت اربع جرام (محدش هيسألك في الكلام ده ☺ بس انا عايزك تبقا عارفه) Intravenous بردو على محلول ملحي نص لتر
يعني انا بجيب الامبولة بتاع ال cyclophosphamide نص او بجيب الجرام واخد الثلاث ارباع واحطها على محلول ملحي واديها حقنة وريد كل شهر لمدة ست شهور حلو الكلام ؟؟☺
عشان كده يقولك لا لا ده محتاج pulse steroid و Pulse Endoxanالاتنين
عارف انت ال Endoxan لما بيتاخد pulse ايه حلاوته ؟؟؟ less side effects من ال Enoxan ال oral day
يعني انا لما ادي واحد endoxan يوميا oral ده مش حلو
لما اديله pulse حقنة جامدة كل شهر كده حلوة دي تمشي الحال دا اللي انا عايزك تعرفه

فيه حاجة مهمة جداااا خلي بالك من ال esinophilia في ال poly arteritis nodosaموجودة

فيه بقا المرض اللي شبه ال poly arteritis nodosa اسمه Churg strauss vasculitis وقولنا ان المرض ده بيكون شبه ال poly arteritis nodosa بس معاه ايه يا ولاد ؟؟ معاه broncho spasm , eosinophilia, glomerulonephritis وعلم ان ال ANCA هنا Positive واكتب انه بردو good response للكورتيزون

ال Giant cells arteritis

ايه هي ال giant cells arteritis ؟؟؟ واحد راجل عجوز ماله ؟؟؟ مصدع بس الصداع فين يا جميل ؟؟؟ على ناحية واحدة خلي بالك اصل الزبون ده عينه هتروح وزي ما يكون صداع نصفي كده تيجي تمسكه هنا في ال artery temporal تلاقيه tender المرض ده بيمسك الcarotid system بالصلاة على النبي (صلى الله عليه وسلم) يقفلهولك كله .... بس بيحب يبدأ بال branches بتاعت ال external carotid ثم يدخل على ال Internal carotid

فالانذار الصداع اللي جه هنا temporal وال tenderness يا الهي دا انت شكلك المرض ده

ما ال vasculitis لازم يا دكتور high ESR لازمسبحان الله لازم لقيت ال ESR عالي الحقه بقا ب steroidوايه ؟؟؟ بيبقا responding جدا بعد كده

اتعلم في ال clinical pictures عن ال temporal unilateral واتعلم عن ال visual disturbances مجرد انه ممكن يحصله blindnessوعلم بردو على ال jaw claudicationوطبعا ال claudication كده حصلت في ال jawيعني يجي لما يقعد يمضغ وياكل ويعمل يحس ان عضلات بؤه او ال Jaw فيها fatigue و spasm عشان ال ischemiaزي ال claudication بتاعت ال Lower limb صح ولا لا ؟؟

وفيه مرض هندرسه كمان بيعمل claudication في ال arm فهنجمع ان شاء الله احنا ال claudication كلها

التشخيص هيكون ال ESR العالي وال temporal artery biopsy وارقعه كورتيزون واخلص مش عايز اكتر من كده

جينا قولنا ال Wegner's granuloma

ال Wegner's granuloma دي مهمة جدا جداااا الحالة قولتلك بيجي بايه ؟؟؟ epistaxis باستمرار وال rhinitis , sinusitis بص انف واذن وبعدين cough , hemoptysis حلو كده

بص يا دكتور ال key بتاعها ال hemoptysis و renal impairment ده خلاصة الموضوع

تفكرك بمين يا ولا الحكاية دي ؟؟ تكتب زي ال good pasture syndrome

حالة جاية قريب جاية ب frank hemoptysis لدرجة ان الهيموجلوبين بتاعه بقا خمسة من ال hemoptysis وليس ال hematemesis خلي بالك وطبعا ال ESR عالي وعنده renal impairment زي الفل يعني فقولنا ده اما ل good pasture syndrome او Wegener's granulomaكلاهما لازم ياخد pulse steroid therapy فرحنا واخدين العينات من الدم بتاعته وخدنا renal biopsy وابتدينا ال pulse steroid

تلت ايام بقا فل

اعرف القاعدة

البشاير بتاعت ال therapy pulse steroid بعد 72 ساعة يعني مش العيان خد الحقنة النهاردا بعدها لا لسه يا ابا هي ايه ؟؟؟ قوله تلت ايام يا ابا بعدها العيان بيتدي يشعر ببداية التحسن الواد بقا زي الفل ال creatine رجع normal ال chest كان عنده alveolar hemorrhage بص نزيف جوا ال alveoli يا مصيبتي (حاجة مسخرة)

ال ANCA طلعت positive الحمد لله الواد بقا كويس

بس فيه مشكلة معلش يعني اللي كان مسكه بيعالج الواد يعني منبهش عليه

لو انت بصيت على ال Wegener's granuloma هتلاقيها بتعمل glomerulonephritis فالواد لما خرج من المستشفي بدأت ال glomerulonephritis تشتغل عليه شوية فبدأ الواد ده ضغطه يعلى خلي بالك معايا وبقا عنده زلال وبدأ جسمه ورم جاله زي ال nephrotic ولا حاجة زي كده الواد عمال يشرب مياه وضغطه عالي فالواد بقا overloaded من ال Oliguria كمان اللي كانت عنده والواد hypertensive وهو في بلدهم راح يلف على الدكاترة بتاعت البلد

المفروض الدكتور اللي خرجه كان يقوله على التعليمات طبعا محصلش
الواد راح جاي بعد اسبوع على المستشفي تاني ب pulmonary edema قصة تانية خالص ومات للاسف حاجة تزعل ☹
زعلنا شوية والموضوع انتهي ☺ والعيان ادفس اه دفسوه
ال ESR عالي وال ANCA كانت positive وهو فعلا خد Pulse steroid therapy وال Endoxan
يبقا ال Wegener's granuloma هي granuloma في ال Lung ولا لا ؟؟؟ اه
يبقا هنا سؤال ايه ال granuloma اللي تيجي في ال Lung؟؟؟ ال T.B. وال sarcodiosis وال Wegener's granuloma

ال Takayasu's disease
ده pulseless disease يلتهم ال arch of aorta بس مين اللي بيقفل ال branches اللي خارجة من ال arch وعلى رأسها ال sub clavian artery فتلاقي دراعي مثلا مش رايحله دم كويس فاقوم انا اعمل اي حاجة بايدي يحصلي claudication
اكتب معايا ايه ال claudication اماكنها ؟؟؟؟
يجي يقولك في الامتحان تعرف اماكن ال claudication؟؟؟؟
☺☺ ايون طبعا يا باشا في ال lower limb يا باشا دي في حالات ال Low cardiac output
وايه تاني ؟؟؟ ال atherosclerosis بقا
وفيه مرض برجر عارفينه ؟؟؟ بتاع المدخنين في الباثولوجي وهتاخدوه في الجراحة فده lower limb

☺☺ فيه في ال upper limb فيه ال arm claudication قوله في ال vascultits في ال Takayasu's disease
☺☺ فيه ال jaw claudication في ال Giant cell arteritis
حد يعرف claudication تانية ؟؟؟؟
☹ اكتب يا سيدي في حاجة اسمها pseudo claudication في ال lower limbيعني بين قوسين (non ischemic) دي بتحصل في حاجة اسمها lumbar canal stenosisعارفين اللي هو ال lumbar segment ساعات بتديق اللي هي ال canal اللي ماشية فيها ال spinal cordساعات بتكون ال lumbar canal من تحت ضيقة فتبقا قافشة على ال spinal cord من تحت ودي حاجة اسمها Lumbar canal stenosisودي حاجة هتلاقوها مقلوبة في مذكرة النيورو
تدي منظر ال claudication بس تلاقي المريض تيجي تفحصه متلاقيش عنده اي ischemic manifestation

ال Kawasaki disease
اكتب عليه للاسف فيه حالات في مصر انا اندهشت الصراحة☹انا لما الدكتور العيان ده Kawasaki انا قولت على الدكتور مجنون ولا حاجة بس للاسف طلع فعلا فيه حالات في مصر والله يعلم بردو هو Kawasaki ولا لا ؟؟
علملي بقا يا جميل على congestion bilateral conjunctival الصراحة الواد انا شوفته عينته كانت حمرا
بس عينه حمرا ليه يعني ؟؟ طفل عينه حمرا وايه يعني ؟؟؟
الحاجة التانية ال coronary vasculitis
الحاجة التالتة cervical lymph node enlarged
واكتب ساعات يبقا معاها arthropathy ايضا
هما لما شافوه بص بقا يا دكتور انت عارف ال sequences ايه ؟؟؟ الواد ماله ؟؟ الواد جاي presented with fever of unknown etiology الواد بقاله اسبوعين سخن واتفقع انتي بيوتك لغاية ما اتعدم وبعدين بقا بدأ المرض يبان
فبدأنا نلاقي ركبه وارمه وال ankle وارم يبقا الواد ده عنده حاجة في المفاصل وهو سنه صغير
طب ليه يا جماعة متكونش rheumatic fever؟؟؟ عملنا تحليل ال rheumatic fever ملقناش
يبقا قولنا ده rheumatoid بتاع الاطفال still's disease فطبعا لما راح لواحد بتوع الحاجات دي الدكتور بتاع الاطفال قاله شوف يا ابني قاله دي التهابات مناعية

وخد العلاج فعلا بتاع ال Kawasaki's disease والحمد لله رب العالمين الواد اتحسن على الاسبرين عارف انت لو خد كورتيزون ؟؟؟ you will aggravate the coronary heart disease و accelerate the infraction عند هذا الطفل
كل اللي عملوه دلوقتي المتابعة والواد عمالين يعملوله ECHO و ECHO,ECHO والقلب بتاعه ما شاء الله مية مية يبقا الحمد لله محصلش حاجة في ال coronary وحتى الدكتورة اللي شخصته انا كلمتها ☺ قالتلي كلمة جميلة مرض ال Kawasaki اهم حاجة انه ميلمسش ال coronary
عشان هو لو ملمسش ال coronary والتحق بالاسبرين early اعتبره سحابة صيف وتعدي ان شاء الله
المرض حلو بس العيب اني مخدش بالي منه والواد يجيله coronary heart disease
انا كنت متخيل Kawasaki's disease يعني مش موجود في مصر ☹ طلع موجود في مصر
بلدنا يا اخي بردو حلوة فيها كل حاجة (اللهم احفظ مصر وسائر بلاد المسلمين من كل سوء اللهم امين)
بص يا دكتور جميع ال vasculitis تحب الكورتيزون ما عدا ال......Kawasaki's disease اوعي تنسي

ال Poly myalgia rheumatica (PMR)
خد عنها فكرة بسيطة
اللي هي قولنا واحدة ست وكبيرة في السن او راجل كبير في السن
الوجع في رقبته وفي كتفه
عضلات الرقبة tender وال deltoid فوق tender حلو كده
تيجي تمسك كتفه او كتفها...... تلاقي أأأأأي وبعدين يا امي ..... خدت يا حبيبي كاتافلام و non steroidal ومفيش اي response
تروح عامل ESR تلاقيه عالي
تدي كورتيزون .... تخف
ايه خطورة المرض ده ؟؟؟ ان المرض ده ليه علاقة بال Giant cell arteritis ولاد عم يعني الست دي ممكن تتعمي لو انت ملحقتهاش

ايه رأيك لو جبتلك سؤال written غلاسة
وقولتلك discuss myopathies؟؟؟ هتروح كاتب ال myopathies كلها من مذكرة ال neurology من اول صفحة لاخر صفحة بس هتستفيض في حتة مش مكتوبة هناك ال poly myalgia rheumatica هتكلم عنها شوية نتيجة Inflammatory myopathy بردو وهتتكم عن ال poly myositis وال dermato myositis هتلاقيهم مكتوبين هناك في النيورو
هتلاقيك كاتب كل حاجة في النيورو وناسي الحاجات دي عشان كده خلي بالك انا كاتبلك Myopathies
ومقولتش ليه ال endocrinal اللي بتعمل myopathies
ليه متكلمتش عن ال drugs زي الكورتيزون اللي بتعمل myopathies ليه يا عم الحج
ولا انت عندك ال myopathy هو الدوشان بالصلاة على النبي (صلى الله عليه وسلم)

لكن لو انا قولتلك dystrophy اكتبله الكلام بتاع ال neuro اللي احنا عارفينه

عايزك تكون عارف النقطة دي ☺ ال Hyper sensitivity vasculitis
اللي هي ال Henoch-Schonlein purpura وال serum sickness دي بردو مهمة اوووي
علم بقا في ال Henoch-Schonlein purpura فيها high level of Ig A وال complement normal يا دكتور دي مهمة جدااااااااااااا
حلوة يا عم

هتلاقي بعد كده ال treatment of hypersensitivity vasculitis

دي بتبقا مجرد حاجات self limiting واحيانا يعني تحتاج الى steroid او لا تحتاج

ال cryoglobulinaemic vasculitis
انا عايزك تعرف معلومة اساسية اللي هي ايه يا جميل ؟؟؟
اشهر مرض بالنسبة لل under graduates بيعمل ال cryoglobulinaemic vasculitis ؟؟؟ هو الفيروس سي
وال cryoglobulinaemic دي يا اولاد بنعملها assessment في ال serum نيجي نقوله قولي فيه cryoglobulin ولا لا ؟؟
فتلاقي الدكاترة مع عيانين فيروس سي كاتبين تحليل ال cryoglobulin .... يطلع positive
لو طلع Positive يبقا هذا المريض عرضة لبعض systemic complications على رأسها ال vasculitis وال glomerulonephritis
لأن ال vasculitits وال glomerulonephritis هما الاتنين شبه بعض immune complex diseaseفتلاقي العيان جايلك بزلال في البول وال creatnine بدأ يعلي
تيجي تعمل renal biopsy يطلع membrano proliferative
يبقا المريض محتاج كورتيزون عشان ال vasculitis وعشان ال glomerulonephritisومحتاج ايضا الى انترفيرون therapy
يبقا تاني ال cryoglobulin اللي هي مع الفيروس سي
دي عبارة عن antibody invitro بتبقا نشيطة في درجة الحرارة المنخفضة عشان كده سموها cryo وجلوبين عشان كده
هذه ال cryoglobulin بتعمل vasculitis وبتعمل glomerulonephritis
فلو حصل الكلام ده في الفيروس سي بشكل جامد يبقا انا مضطر اديله كورتيزون وهو عنده فيروس سي وهاضطر اديله ايضا انترفيرون

خلي بالك ان ال cryoglobulin انها بتستجيب احيانا لل plasmapharesis

الScleroderma (systemic sclerosis)
اكتب عليها انها clinical case , problem solving
ال scleroderma خلي بالك يا دكتور ال pathology يا دكتور
رقم واحد عندك لما بيحصل endothelial damage بيطلع ال endothelin وده بيعمل vasoconstriction
نمرة اتنين ال cytokines وال Transforming Growth Factors وال platelets derived growth factors دول يا دكتور بيخلوا فيه fibrous tissue deposits جوا ال wall بتاع ال blood vessels
يعني انا عندي هنا مشكلتين
مشكلة في ال blood vessel function فيه vasoconstriction لسه بقا عمالين يكتبوا انهم هيطلعوا خلاص ال endothelin antagonist وهتبقي مجموعة جديدة في antihypertensive طالعة خلاص في السوق بس هتلاقيها غالية
وبعدين فيه مشكلة Organic هو اسمه scleroderma يعني sclerosis يعني fibrous tissue يعني collagen بس كلمة dermaاسم مش على مسمى عشان كده اطلقوا عليه اسم systemic sclerosis ده مرض systemic يا ابا derma ايه ؟؟ ده مش مرض جلدي
طب ال fibrous tissue بتيجي منين ؟؟؟ هو فيه شوية بتاع cytokines وبتوعتين بيطلعوا fibrous tissue بالهبل اللي هم ال fibrobalst وال platelets هتلاقي ال fibro balst growth factor والplatelets derived growth factor يشتغلوا يطلعوا البلاوي دي ويعملولك fibrous tissue في اي حتة
ال fibrous tissue جه لبد في ال wall بتاع ال blood vessels
يبقا اول مشكلة هي ال ischemia في ال Organs خلي بالك مش زي ال vasculitis يعني

Fibrotic features اللي هو ال fibro balst بتطلع collagen بردو وخد عندك في ال skin وال Internal organs ال heart وال lung وال GITبس

ال clinical pictures
Skin changes علم بقا
Initially ال skin بيكون oedematous تمام ؟؟ وفيه non pitting edema حاجة inflammatory
بعد كده ال skin بيكون يا دكتور very tightوبعدين تنزل شوية
Later on تلاقي ال skin فيه ulceration وبقا فيه calcinosis وعلم على كلمة calcinosis يعني الجلد ده يا دكتور محجر مليان collagen fibers ويجي عليه كالسيوم
فتلاقي الراجل تيجي تشوف تلاقي chest expansion بيقل ال skin بيكون قافش على صدره يجي ياخد نفس صدره ميعرفش ال skin حاجة غريبة فعلا
و Raynaud's phenomenon
طبعا ال Raynaud's دي pallor ثم cyanosis ثم reboundفاهم ازاي ؟؟؟ vasodilation

خلي بالك Raynaud's disease غير Raynaud's phenomenon
ال Raynaud's phenomenon ده جزء من المرض يعني تيجي في ال rheumatoid وتيجي في ال lupus وتيجي هنا وتيجي في ال poly myositis
لكن ال Raynaud's disease يعني انا عندنا Raynaud's disease بس معنديش حاجة تانية عشان تكون عارف الفرق

ال GIT اهم حاجة فيها ال dysphagia وال reflux
طبعا ال Intestine بتاعتنا هيبقا فيها نوع من ال decrease لل motilityفال small intestine يا اولاد لما ال motility بتقل يبتدي يتجمع بكتريا ويبتدي يعمل bacterial over growth ولذلك احنا كلنا عندنا bacterial flora جامدة موجودة في ال colon بس مفيش تقريبا bacteria in small intestine لأن البكتريا في ال small intestine بتبوظ كل ال enzymes بتاعت ال digestion وال bile salts فتبوظها بالتالي بتعمل mal absorption
ال heart بيعمل cardiomyopathy
ال Lung بيعمل interstitial lung disease
ال kidney خلي بالك ال poly arteritis nodosa عمل narrowing in arcute artery لكن هنا في ال scleroderma هنا narrowing في ال inter lobular artery ويعمل sever ischemia ويعملك malignant hypertension

ال Investigations كلها
اهم حاجة ال Anti-Scl 70 هو ده اللي فعلا يبقا مهم جدا
على فكرة فيه كمان micro angiopathic haemolytic anemia عارف هي ايه يا دكتور؟؟؟ال RBCs بتتكسر جوا ال blood vessels ليه بقا ؟؟؟ ال blood vessel wall نشف مليان collagen فطبعا ال RBCs ماشية في ال blood vessels فال blood vessels wall مبقاش طري فاللي ماشي جنب ال wall يتخبط تلاقي ال RBCs اتكسرت عشان كده اسمها micro angiopathic hemolytic anemia يعني ايه ؟؟؟ يعني تكسير ال RBCsفي ال diseased blood vessels اد معنى ال term ده
ده mechanical hemolysis of RBCs في ال diseased blood vessels اللي ناشفة

نيجي بقا يا حلو في العلاج
الدواء الوحيد اللي soften ال skin شوية هو ال penicilliamine بس هو بردو مش اد كده
ال Raynaud's دفي الصوابع البس جوانتي خد Ca channel blockers
الكورتيزون بس مش effective اوي
خلي بالك من حتة ال dysphagia ال domperidone
انت حاسس ان العلاج كله symptomatic

ال ACE inhibitors هي هي essential for hypertension لأن ال hypertension هنا فيه renal ischemia وبالتالي فيه renin angiotensin واخد بالك انت ازاي
فيه بردو Endothelin receptor antagonist يعني دي من الحاجات اللي لسه بردو

فيه حتة عايزكم تعرفوها اللي هي CREST syndrome
ال CREST syndrome اللي هو variant من ال scleroderma ويعتبر subset او نوع من ال scleroderma خلي بالك
الCREST خلي بالك ايه مكوناته ؟؟؟
حرف ال C عن كلمة calcinosis
حرف الE ...... Esophageal dysfunction
حرف ال R.......Raynaud's phenomenon
حرف الS......Sclerodactly
حرف الT.......Telangectasia
ايه وجه الخلاف بين ال CREST وبين ال scleroderma؟؟؟؟
خلي بالك مكتوب there is minimal visceral involvementيعني هنا ال scleroderma هو more systemic disease
ال scleroderma بياثر على كل حاجة .kidney , esophagus , heart , lung ....etc
لكن هنا تلاقي ال CREST عامل شوية حاجات واخد حاجات في ال esophagus وشوية Raynaud's يعني عامل حاجات بسيطة وال minimal visceral involvement
الفرق التاني ان ده anti centromere anti body positive لكن التاني Anti Scl 70 هو ال positive دي الحتة اللي تاخد بالك منها

ال Mixed connective tissue disease
اللي هو mix مابين ال Myositis وال lupus وال Scleroderma من ادا ده على ده على ادا
بس يا دكتور الاعراض بتاعته لازم تكتب بالمنظر اللي انت شايفه ده ازاي؟؟
انه فيه features of
Arthritis
و Raynaud's phenomenon
و Esophageal dys-motility الأول
وبعدين
اكتب اللي انت عايز تكتبه
وعلم ان ال kidney اخر واحدة
فانا لما اجي اقولك ايه المرض من الامراض التالية في ال collagen diseases ال renal involvement فيها قليل ؟؟ تقولي mixed connective tissue diseases
خلي بالك
طب ايه المرض اللي اتذكر فيه ال arthropathy وذكر فيه ال Raynaud's phenomenon وال dysphagia؟؟؟ ال scleroderma وال CREST وال mixed connective tissue disease

لو جابلك في مسألة واحدة عندها dysphagia وعندها Raynaud's وعندها arthropathy هتقول scleroderma و mixed connective tissue disease وال CREST
اسوأ مرض في التلاتة ال scleroderma
ال CREST مش وحش

وال mixed connective tissue disease ده good response to steroid

احنا بنشخص ازاي mixed connective tissue disease عشان متنسهوش ؟؟؟
الست بتيجي عندها Raynaud's phenomenon وعندها arthropathy وعندها شوية مفاصل وحاجات
انا الصراحة لما اشوف الست فيها المنظر ده أقولها ايه يا ست انتي دا انتي شابة صغيرة يعني عندك تلاتين سنة لسه انتي lupus باينك
اجي اعمل تحليل بول اعمل وظائف كلي الاقي الكلية مش involved ..... ايه يا اخويا ال lupus الغريبة دي ال kidney فيها normal
اروح انا متوغوش حبة
يجي واحد تاني يقولك اصل انا شخصتها scleroderma واديتلها علاج ولما خدت العلاج اتحسنت بالكورتيزون ...... ايه يا اخويا
ال scleroderma الغريبة دي اللي بتتحسن بالكورتيزون
يبقا المرض ده ولا scleroderma ولا Lupus ده mixed connective tissue disease

الحتة دي مهمة جدا عشان تبقا عارف ☺

فيه ناس بايخين ☹ يقولك اومال ايه هو ال overlap syndrome؟؟؟؟
تقوله والله هو syndrome فيه Overlap بسيطة اوووي يعني انت بتسالني عن ايه ؟؟؟ عايز ايه مني ؟؟؟
ده يا اخويا عبارة عن sclerodermaصافية بس معاه اي auto immune disease يعني اختار ان شاء الله لو scleroderma معاها lupus معاها اي جن ازرق معاها thyroiditis اي حاجة
من الاخر هي scleroderma ومعاها اي auto immune manifestations
لكن ال mixed connective tissue disease هومختلف عنه لازم يكون فيه صفات معينة من تلت امراض اللي هم poly myositis وال scleroderma وال lupus
ولازم ال frequency بتاع ال organ involvement كما هو وال ANA positive وايضا good response to steroid

جملة لا بد منها الدكتورقالها يا عبيط متخفش وذاكر عادي جداااااا بس اهم حاجة اتغطا كويس وانت نايم ☺

الBehcet's disease
لعنة الله عليك يا بهجت ....بهجت ده راجل تركي من الدولة العثمانية
ايه يا عم الهباب بهست ده
مشهور ب oral ulcers و genital ulcersواكتب يا جميل ال genital ulcers بتبقا على ال scrotum
بهجت ده مين ابن عمه ؟؟؟ حبيبه ريتر على فكرة ريتر وبهجت دول اشيع في الرجالة
ال genital ulcers بتاعت ريتر بتيجي على ال glans
طبعا في بهجت فيه uveitis
وساعات يا اولاد بيحصل في مرض بهجت حدث بيسموه neuro Behcet يجيلك منظر زي ال multiple sclerosis
وفيه مرة عيان كان كده واتشخص multiple sclerosis واتفأجنا انه فيه uveitis وفيه oral ulcers , genital ulcers وحاجات زي كده
العيان ده الواحد مش هنساه ابدا دخل الامتحان بهدل العيال
كان عيان تخين جداااااااا وواد جاي من الريف عنده 22 سنة لابس جلباية وامور كده تخين جداااااا شكله امور حلو كده وكان عنده emotional disturbances شوية مراته لو شوفتها تتخض بت اد كلها متشوفهاش اصلا عندها بتاع 18 سنة وهو تخيييييييين طبعا
هو يا عيني هو quadriplegic وبعدين عنده شوية aphasia كده ونازل الامتحان ومراته بقا هي اللي بتدي ال history هو قعد يومين بس في الامتحان وبعدين قالوا حرام ايه اللي انتوا مدخلينه الامتحان ده
ده ينزلوه في الدكتوراه احسن مش Undergraduates

وبعدين الواد لذيذ اوووي كل ما تيجي تتكلم معاه الطالب يقوله انت اسمك ايه بتشتغل ايه ؟؟؟ يضحك ☺ يقوله بتشغل ايه
؟؟نهيههاهاهاها ☺ كل ما يقول حاجة عمال يضحك ومراته البت مش عارفة اي حاجة عن ال history طب الطالب المسكين ده يعمل ايه ؟؟ لا وسايبينه في الامتحان ولا حد داري
والتاني يقولك هو aphasic بجد ؟؟؟ اه يا بيه aphasic
طب مين اللي بيدي ال history؟؟؟ مراته وهي مش عارفة حاجة
يا ناس حرام عليكم
نصيب يا بني بتاع ربنا
هوالعيان جاي من بلدهم من حتة بعيدة جداااااااا وركب القطار وجه ظبط نفسه على السرير عشان تمتحن عليه في ذلك اليوم ورح مروح
يا باشا هو جايلك انت

فيه test بيبحبوه اوووووووي اسمه the pathergy test الtest ده يضحك ☺
قال ايه ؟؟ لو انت جبت ابره ورحت عامل scratch على ال skin او حقنت ال skin ب intra dermal saline تلاقي مكان الحقنة او مكان ال scratch يطلع papules ثم pustules
ده اسمه pathergy test ال Pathergy دي ليها معنى ابحث عنه بقا وهاتها المرة الجاية

يقولك ايه ال Investigations بتاعت ال Behcet's disease؟؟؟ يا بيه مفيش خالص عشان تكون عارف
انا هاسأل سؤال ذكاء
هو مرض Behcet ده طبيعته ايه ؟؟؟ inflammatory ولا ايه ؟؟ اه inflammatory
يعني ممكن تلاقي ESR يعلى وال CRP يكون positive لكن مفيش marker معين
هو عايز ال pathergy test قوله يا بيه لو خربشته بابرة scratch او حقنته intradermal saline بعد يومين يطلع مكان ال scratch او مكان الحقنة ال saline يطلع papules كده حبوب غريبة
Testوهمي كده وبيشخص مرض بهجت الصراحة

مرض بهجت بتعالج الصراحة عن طريق ال topical steroid لل oral ulcers وبيتحسن اوووي على الcolchicineواحيانا بياخد ال steroid

الosteomalacia
لين العظام اللي هو rickets في الكبار وهيجي بعدها هشاشة العظام تيجي في التلفزيون في البرنامج اي برنامج تلاقي دكتور جاي قاعد مع المذيعة بيتكلموا عن الهشاشة ☺
مفيهاش علم اووي عشان تطلع في التلفزيون كتير بردو
عشان الحريم بيخافوا اووي من الهشاشة بالذات المذيعات خلاص
تقوم تطلعك المذيعة في التلفزيون يلا يا عم
ال osteomalacia هي defect in bone mineralization اكتب انه هو qualitative defect وليس quantitative defect
يعني ال bone quality وحش العظم مش مرموم رمة حلوة بال minerals

ال pathogenesisاخويا زي ال rickets هتلاقي Vitamin D deficiency
طبعا الفيتامين D لما بيقل ده بيأثر على ال absorption بتاع الكالسيوم والكلام ده بتاع الاعدادية حلو كده الكلام
ولما الكالسيوم يقل يا ابو الكباتن يعمل stimulation لل para thyroid ويحصل secondary hyper para thyroidism
وال para thormone hormone يعلي وهو بشتغل على ال osteo-clast يعني قصة مؤلمة كلنا عارفينها

rickets انظر ال Causes of osteomalacia
Vitamin D deficiency
خد بالك عندك بقا اسباب ال vitamin D deficiency وجع قلب
Low phosphorus خلوا بالكم

الفيامين D على فكرة بيعمل absorption of Ca and phosphorus form the intestine عشان كده اللي عنده hypo vitaminosis D تجد ال Ca low وال phosphorus ايضا low

حاجة تانية كمان لما ال Para thormone hormone بيطلع بينهش العظم وبيعمل ايه ؟؟؟
بيعمل phophateuria بينزل ال phosphorus كمان في الشارع الراجل يبقا عنده osteomalacia اللي هو الطفل اللي عنده rickets

وال clinical pictures
هتلاقي skeletal discomfort وتلاقي muscle pain و bone tenderness
وفيه ايه تاني ؟؟؟
Weakness in muscles لأن العضلات محتاجة الكالسيوم

ال Investigations
Serum Ca low , Ph low
خلي بالك ال alkaline phosphatase هيبقا high
وال para thormone hormone هيبقا high
العظم لما تيجي تعمل عليه اشاعة هتلاقي bone rarefaction تلاقي العظم عارف انت مش ابيض حلو كده وساعات تلاقي حتة من العظم كده سودا زيادة عن اللزوم سودا اووووي
انتوا عارفين العظم بيكون لونه ابيض لما تلاقي حتة سودا يقولك العظم اتكسر ولا ايه ؟؟؟؟
الحتة دي كل ما يكون فيها Osteomalacia جامدة اوووي بتسود
بيسموها looser's zone وكانها كسور

وفي الاخر علاج Vitamin D , Ca ولبن حليب وجبنه ومش عارف ايه و Alfacalcidol especially in cases of renal failure

تخيل بقا يا دكتور فيه سنة العيال خدوا فيها wedge انا فرحت فرح انا طبعا بذاكر rheumatology لوبس وروماتويد وكله يا باشا وراح جايب سؤال يا باشا في الامتحان discuss osteomalacia osteoporosis وراح سايب كل الناس
عارف العيال جاوبوا ايه ؟؟؟
قالوا والله لكاتب ال lupus بردو ☺ ايه قلة الادب دي

ال osteoporosis
على فكرة اوعي تستبعد انه يجيلك سؤال written عن ال osteoporosis ايه المشكلة
اللي بسموها هشاشة العظام
واكتب ان ده quantitative defect يعني ال bone tissue قل

العظم عمال يقل وتيجي انت تبص على حتة ال pathogenesisممكن تقوله في النادي في البرنامج في قعدة قولهم يا جماعة انتوا عارفين خلايا العظم osteoblast and osteoclast
ال osteoblast في الاطفال dominant على ال osteoclast ويبقا هذا ال dominance يستمر لحد سن العشرينات والتلاتينات يعني انت دلوقتي لو سنك من سني انا ☺ يعني لسه ال osteoblast هي ال dominant بناء العظم قوة العظم والتلاتينات
بص انت من اول ما تتولد لحد سن العشرين تلاقي ال osteoblast هي ال dominant
لما تعدي العشرين وتخش على التلاتينات كده اهو تلاقي ال osteoblast وال osteoclast بيتدوا يتساوو
تيجي على سن الاربعين وتعدي تلاقي ال osteoclast هي اللي dominant

ال Risk factor
ال female طبعا نمرة واحد خلي بالك من الهشاشة ودي بتحصل مشكلتها السن الكبير
الست هتلاقيها بتقع في البيت عظمها هش عضلاتها ضعيفة تكون ماشية في الشارع رجليها اتلوحت راحت واقعة دي fracture neck femur
علطول DVT تدخل في Pulmonary embolism
شوفت ازاي كل ده ليه ؟؟؟ عشان مبتشربيش اللبن من وانتي صغيرة
وخلي بالك من ال risk factors ال reduced activity عشان كده خلي بالك يقولك ايه ؟؟؟ امشي امشي المشي بيحسن ال osteoblast activity الحركة بركة
لا تدخني خفوا يا بنات شوية التدخين خفوا الروڤان حرام عليكم
الخمرة ☺ قلل الخمرة شوية
عارف ايه المشكلة فينا البيبسي والشاي الكتير والقهوة الكافيين والعلاج بالكورتيزون

ال causes وال types
Type 1 دا الست اول ما ال menses تقطع على سن الخمسين العشر سنين اللي بعدها عظمها بيدشدش بيدغدغ
عشان كده لازم تأثثي نفسك يا أبلة
فيه طبعا ال Type 2 ال senile osteoporosis
وال secondary osteoporosis
ال cushing's syndrome وال hyper thyroidism وال rheumatoid كل دول بيعملوا

يهمني الكورتيزون كمان

ايه ال Clinical pictures
Bony ache والاسخم fracture يا دكتور اي وقعة تعمل fracture
Fracture في الايد ماشي في الرجل مش حلوة fracture in neck of femur
الرجالة بقا بتحصل فيهم لما بيعدوا السبعين تلاقي الراجل لما يعدي السبعين بقا بيحصله وسهل انه يقع بردو و fracture neck femur قصة مشهورة وال DVT يدخلك في pulmonary embolism نفس القصة

ال investigations
كل ال lab investigations بتكون normal عشان تبقا عارف ازاي؟؟؟؟
ال Ca normal وال Ph normal وال para thoromone hormone normal
لكن في ال osteomalacia كانت فيه مشكلة
طب مين ال alkaline phosphatase عنده عالي ؟؟؟ ال osteomalacia

طالما حصل hypo claceemia وال para thormone hormone اشتغل وكده هيعلي ال alkaline phosphatase فهنا مفيش حاجة

تعمل X- ray تلاقي (low bone density(rarefaction or osteopenia

وتعمل ال DEXA scan اللي بسموه قياس كثافة العظم يقعد بقا وتلاقيها على عواميد النور بقا فاهم ازاي عمليات تجارية

اكتب يا دكتور معايا يا دكتور في كتابك ال DEXA scan results

لو طلع حاجة اسمها just osteopeniaيبقا هنا مطلوب ايه في العلاج يا ولا؟؟ مطلوب good mineralization of bone اروح فاقع الست كالسيوم وفيتامين D

ال DEXA scan بحوالي 300 جنيه

لو طلع في ال DEXA

Osteoporosis definite قالك لا ده فيه osteoporosis يبقا هنضيف على الكالسيوم والفيتامين D مجموعة من الادوية اسمها Bisphosphonates دي اللي هي osteoclast inhibitors حاجات تخلي ال osteoclast تقف متشتغلش بس كده

العلاج

Prevention

عن طريق ال exercise امشي يعني شوية ولا حاجة

الكالسيوم

مين اللي بيجيله منكم يا عيال Osteoporosis بسرعة ؟؟؟ البنات اكتر من الولاد واللي بيشربوا بيبسي كتير وشاي كتير ونسكافيه كتير وبعدين مبتاكلش الجبن خالص ولا بيض (بلاش بيض مسروق) الحاجة التانية مبتشربش لبن ولا زبادي ده مصدر المشكلة

يعني انتي لو فيكي هذه الصفة يبقا من النهاردا بصي يا عسل هاتي اقراص كالسيوم عشان بعد كده هيبتدي يحصل pregnancy ويحصل بعد كده lactation مرة واتنين وتلاتة وتلاقي العظم بدأ يفرول وبعدين تلاقي ال female من دول لما تتجوز وجابت عيل عيلين من الراجل تبتدي تتخنه ☹☹☹ هتروح فين يا باشا فيه عيلين............ مين دي ؟؟؟؟

وبعدين تيجي تقعلك ويحصلك fracture neck of femur بعدها بشوية DVT ومن ثم ال pulmonary embolism اشطة يا بت اولادك اتيتموا

انت لازم تقولها امشي يا ست الكل خدي كالسيوم متشربيش نسكافيه كتير خفي الخمرة والسجاير والحشيش والحاجات دي

لو هي الحكاية عندها جامدة و family history وكده ممكن تاخد estrogen بعد ال menopause

طب ايه ال definite treatment

Bisphosphonatesاسمه اللي اسمه في السوق (osteomax or Fosamax)

عشرة ملي في اليوم او فيه اقراص سبعين ملي تاخدها مرة كل اسبوع ده مهم اووي يا ولا

بس فيه تحذير من ال Bisphosphonates عارفينه ولا لا ؟؟؟

بص يا سيدي لو الست دي خدت الBisphosphonates الأقراص وحطتها في بؤها وهي نايمة ممدة وشربت حبة مياة قليلين ايه اللي ممكن يحصلنا واحنا بنبلع الأقراص ؟؟

مش ساعات يقولك انه بيحس انهم وقفوا هنا شوية ؟؟

فانا اعمل ايه ؟؟؟ ابلع ريقي او اشرب شوية ميا كده احنا فينا العيب ده ناخد القرص وشوية مياه وخلاص

عارف الحركة دي يا باشا لو انت خدت ال Bisphosphonates وعملت كده عارف يحصل ايه ؟؟

perforation هيتخرم عارف يعني ايه يا دكتور ؟؟

يعني Acute mediastinitis عارف يعني ايه يا حبيبي ؟؟ يعني septicemia يا عسل

الملوخية اللي انت كلتها هتبقا قاعدة في ال mediastinum تخيل انت بقا ال heart حواليه ملوخية ☺ عالج بقا يا كبير

عشان كده مكتوب في الكتاب لازم الست تاخد القرص ازاي ؟؟؟ لازم تقعدي ويستحسن كمان المعدة تبقا فاضية يعني مش عايز يخلي المعدة فيها اي فرصة لأي reflux متخيل ؟؟
وتاخدي القرص وتشربي وراه كمية مياة كبيرة وتفضلي قاعدة يا ست الكل نص ساعة في الوضع ده او ان شاء الله تكوني واقفة شوية عشان مينفعش تاخديها وترجعي تنامي كده يبقا تمام
لو معمتلش كده يبقا فيه مشكلة
هي حاجة مقرفة الصراحة قرص كل يوم ما انا اجيب القرص اللي سبعين ملي مرة كل اسبوع
خلوا بالكم الست في بلدنا لما تكبر في السن معلش بيبقا عليها عاتق جامد جداااا خلي بالك لازم تبقي عاملة حسابك انك عند سن الستين الزوج يا بنات mostly هيكون مات مش مهم هيكون عندك ولادك الولاد هيجبولك عيالهم
خدي يا ماما الواد عشان انا راحية مش عارف فين ؟؟؟ لازم تكون صحتك كويسة

ابدأ انت دلوقتي مع الست الحاجة هذه العلاجات عشان تحضرها لتربية ولادك
تدي بردو ممكن calcitonin كبديل للBisphosphonates على أساس انه osteoclast inhibitor
الكالسيوم في السوق اسمه Os-cal القرص 500 خدي قرصين كل يوم يا ست الكل
والفيتامين D في السوق اكتب عليه اسمه alfacalcidol تسمعوا عنه خدنا في ال chronic renal failure مش مهم ده اسمه vitamin D analogue بندي ربع ميكرو جرام في اليوم وفيه شركة مطلعاه bon-one وكلها اسامي تجارية

ال Estrogen therapy ده بنخاف من ايه ال carcinoma زي ال cancer uterus و cancer breast فبيحطوا على ال estrogen ال progesterone عشان يبقا اسمه conjugated estrogen ده بيقلل ال Incidence of malignancy

فيه Estrogen receptor modulator
بص يا دكتور فيه estrogen receptors in breast وفيه estrogen receptors in bone وفيه estrogen receptors in uterus وبدأوا يتحكموا ويدوا estrogen receptors agonist عند الحتة اللي انا عايزها
انا عايز اشغل ال estrogen receptors بتاعت العظم ومش عايز اشغل الestrogen receptors بتاعت ال breast عشان ميحصلش breast cancer وحاجات غريبة ....

ال Rheumatoid arthritis
قولنا يا ولاد المشكلة في ال synovial membrane بيحصل فيه Inflammation
والرسم بيقولك ان ال synovial membrane هيلتهب وهيبقا thick وكمان edematous وهيبقا فيه hypertrophyوقولنا ان ال synovial membrane بعيد تماما عن ال articular cartilage
وهيطلع من ال synovial membrane كده finger like projections villi ونسميها ال Pannus
ما هو ال pannus؟؟؟ هو ال synovial membrane inflamed اللي فيه hypertrophy واللي قدر يلمس ال articular cartilage
طبعا بناء على هذا هيحصل erosion لل cartilage ثم يحدث subluxation و deformity في الاخر
طبعا الكبسولة هتبقا fibrosed وال synovial membrane هتبقا fibrosed والعظم هيفلت من بعضه deformity
يبقا ال pathology بتاع ال rheumatoid تاني
انه synovial membrane اللي ربنا خلقه بعيد عن ال articular cartilage هذا ال synovial membrane هيكون مشكلته انه هيلتهب وبص على الرسومات وال inflamed synovial membrane هيبقا thick و edematous وفيه hypertrophyويحصل finger like projectionsتخرج منه تقوم تلمس ال articular cartilages وتبوظ ال cartilages ويعمله erosion عشان كده قولنا عليه erosive arthropathy وتؤدي الى deformity في النهاية

خلينا في ال clinical pictures
خلي بالك ال female اكتر من ال male بنسبة ثلاثة الى واحد
تيجي على ال mode of onset ممكن تيجي فجأة acute ploy arthropathy
ممكن تيجي ب poly arthopathy gradual onset

خلي بالك ساعات بيخم في البدايات بيجي ب carpel tunnel syndrome ده soft tissue inflammation
ساعات بيحصل مع ال rheumatoid ويسبق خالص المرض نفسه

خلينا في ال musclo skeletal manifestations
طبعا المفاصل هتتاثر انهي بقا مفاصل يا دكتور ؟؟؟
اللي هي Bilateral و symmetrical ده خاصية من خصائص ال lupus وال rheumatoid ودايما المفاصل الصغيرة بتتأثر of both hands وطبعا المفاصل هيحصل فيها ايه ؟؟؟ deformity
تذكر كلمة morning stiffness الmorning stiffness دي مهمة جداااا بتبقا بتزيد عن ساعة .... ساعة او اكتر يعني الواحد يقوم من النوم تلاقيه كل مفاصله مخشبة

ال affecting joints طبعا ال hand واشيع ال deformity في ال hand متنساش ال ulnar deviation وال Swan neck deformity تلاقي ال Distal inter-phalangeal joints are flexed
يعني انت لما تيجي تفحص ال hand في ال rheumatoid تلاقي ال meta carpal inter phalangeal joint اكتر مفصل بيتاثر وال proximal بيتاثر لكن ال distalلا
ولذك الست تقولك انا مفاصلي تعبانة وايديا يا دكتور وكده.....تقوم انت تروح جاي ماسكها عامل metacarpal squeezing تلاقي tender انتي شكلك باينك rheumatoid وتروح طالب ال Investigations علطول
ال Swan neck deformity مش نتيجة ال affection لل joint نفسه ده ال flexors of tendon هو اللي المشكلة ال synovitis فيه بردو trigger finger تلاقي الصباع كده وتلاقي الواحد مش قادر يفرد صباعه الا بايده التانية تحس ان صوابعه زي ما تقول فيها مفصلة بتكون ال Inflamed tendon وكده ملتهب وفيه nodules يجي يعمل flexion بصباعه يعمله يجي يعمل extension ميعرفش الا بايده التانية حاجة غريبة جداااا

فيه عندك بردو ممكن تعمل metatarsal squeezing ودول مفاصل مشورين في ال rheumatoid ايد ورجل وعلى الناحيتين

ال cervical اوعي تنسي ال atlanto- axial subluxation دي يا اولاد من الحاجات اللي بتعمل occipital headacheيعني بتعمل صداع occipital فعلا

ال knee بتتاثر
طبعا ال tempromandibular الراجل عمال يعمل دقنه كده تحس الcrepitation

ال Extra articular
هتخلي المسائل تبقا شبه ال lupusحبة خلي بالك عشان ساعات هتقول دي rheumatoid ولا Lupus ؟؟
طبعا ال fever of unknown etiology دي أساسية
ال skin شكله مشهور اوووي rheumatoid nodule
ال Raynaud's phenomenon

ال palmar erythema
ال Liver وال spleen ساعات بيكبروا وال Lymph node زي ما هنشوف فيه مرض اسمه Felty's syndrome
ال eye هنلاقي scleritis او kerato-conjunctivitis-sicca
ال heart تقريبا pericarditis و myocarditis
ال Endocarditis مش common بس افتكر كان عندك في ال lupus ال endocarditis كانت ال Libman sack
ولكن تذكر ال Aortic reguarge يعني ال aortic incompetence موجود ال rheumatoid وال sero negative arthropathy

ال Chest
Pleural effusion كالمعتاد وال Interstitial lung disease
ساعات بيان انه rheumatic nodules in lung حاجة غريبة شوية وتبان في ال X-ray ويفتكروها cavitation in lung وفيه حاجة اسمها ال crico-aretnoid joint في الانف والاذن ساعات لما دي تتاثر تعمل hoarseness of voice
وافتكروا فيه syndrome اسمه Caplan's syndrome
اللي هو associated pneumoconiosis مع ال rheumatic nodules in lung يعني مثلا تلاقي واحد عنده asbestosis واحد عنده silicosis في ال Lung وتلاقي معاه rheumatoid disease و rheumatic nodules in lung قال ايه سموها caplan's

ال hematology بقا هنا في ال rheumatoid اهم حاجة تاخد بالك منها
خليك كده ناصح متنساش انه مرض inflammatory هتلاقي ال leucocytosis
انهي ؟؟ neutrophils وخلي بالك no toxic granulations يعني مفيش evidence of infection
طب مرض ال rheumatoid ده مرض Inflammatory يعمل ايه في ال platelets يعمل thrombocytosisلأننا اتفقنا ان ال platelets ممكن تعلي مع الامراض ال inflammatory
طب مرض ال rheumatoid حيث انه chronic disease هذا ال chronic disease يعمل ايه ؟؟؟ anemia of chronic disease اللي هي normocytic normochromic anemia

خلي بالك من مرض ال rheumatoid الناس abuser for non steroid anti inflammatory يعني هيعملك gastric erosion يدخلك في ال iron deficiency anemiaوتلاقي معدته بتخر دم ولا هو دريان بحاجة عشان مبحسش بال nausea اووي فيه ناس كده فيه عيان عنده GIT bleeding للصبح وهو مش حاسس انه فيه Pain in epigastrium مش حاسس بحاجة زي كده

ال neuro اهم حاجة ال carpel tunnel syndrome وخلاص

ال kidney لو رجعنا لل lupus وشوفنا هي عملت ايه في ال Kidney؟؟؟
ال lupus عملت glomerulonephritis واضحة خلي بالك لكن ال rheumatoid مبتعملش glomerulonephritis
ال commonest cause of renal involvement in rheumatoid is drug induced يا اولاد يعني non steroidal بيعمل ايه ؟؟؟ بيعمل minimal lesion glomerulonephritis
يعني ممكن يعملك interstiatium nephritis ايضا
خلي بالك ال Gold , penicillamine كأدوية قديمة طبعا بس الشائع non steroidal

مرض ال rheumatoid ده ال commonest inflammatory disease في العالم اشيع مرض inflammatory في العالم كله هو ال rheumatoid

يبقا هو اشيع سبب ل amyloidosis kidney خلي بالك amyloidosis kidney دي مهمة جداااا في مرض ال rheumatology
The commonest cause of amyloidosis kidney ???
Rheumatology

ال vasculitis ساعات بتحصل

اذا انا النهاردا فيه قاعدة شهيرة
بيقولك ال vasculitisبقا كلها تحس انه فيها جبنا سيرة ال ANCA ومش ANCA ومجبناش سيرة ال rheumatoid factor ولا ANA القاعدة اهي
اذا كان هناك vasculitis وكانت diagnosed vasculitis وال ESR عالي واخر حلاوة وبتاع وبعدين فوجئت ب rheumatoid factor positive دي مش vasculitis primary دي rheumatoid بس جاي presented ب vasculitis زي ال lupus لوكنت مشخص ال vasculitis ولقيت ال ANA positive قوله دي lupus وجاية presented ب vasculitis

طبعا حكاية ال trempromandibular joint syndrome فيه ناس بيحسوا ان ال trempromanidublar joint عندهم وحشة يبقوا محتاجين يروحوا لبتاع الاسنان يظبطله اسنانه
وزي ما قولنا فيه ناس بتكز على اسنانها بليل اووي نتيجة عمليات نفسيه فده زي ما قولنا بحتاج tricyclicوالادوية دي وممكن بردو المفصل يكون تعبان فعلا من ال rheumatoid

طبعا فيه بردو الناس اللي بتمضغ لبان كتير اظن ال trempromandibular joint ساعات بتتعب
فيه ناس بقا لما يجوا ياكلوا لحمة ويلاقيها مش مستوية يفضل ياكل فيه بردو ☹ (تلاقيه ساكن مدينة الازهر يوم الاحد والخميس) هيضطر يمضغ دلوقتي عشان اللحمة غالية يقولك لازم اكلها يعني لازم اكلها المفصل حصله dislocation مش مشكلة ادي المسالة باختصار

خلي بالك ايه رايك في السؤال بتاع ال complications of rheumatoid arthritis ??? وما رأيك في السؤال بتاع ال complications of lupus???? انا عايز اقول ايه ؟؟
ايه رايك يا حبيبي يجي يقولك يا دكتور دا جالنا سؤال Lupus problem وكاتب السؤال التالت ايه ال complications اللي ممكن تحصل في الحالة دي
فين ال complication ل Lupus مفيش حاجة اسمها كده ؟؟؟
ال clinical pictures يا بني هي ال complications عشان يبان انك فاهم

انا لما يجيلي سؤال lupus وبعدين يجيلي coronary vasculitis ما دا من ال clinical pictures بس دي complications
عايز اقول ايه ؟؟ ال complications in collagen disease تختار الحاجات ال serious in clinical pictures
يعني البت اللي عندها lupus لما يجيلها glomerulonephritis ويجيلها vasculitis ويجيلها brain stroke ويجيلها coronary ويجيلها epilepsy كل دي حاجات موجودة في ال clinical pictures يبقا انا هاختار
لكن ما اجيش اقول ال complications of lupus بص بقا butterfly rash هههههههههه discoid rash
تذكر أن : ال complications هو الجزء الخطر في ال clinical pictures اوعي تقولي يا نهار .... دا مفيش complications وضيعتنا

طب بص بقا يا جميل ال complications of rheumatoid

هتلاقي ال amyloidosisما دي في ال clinical pictures عندك هتلاقي ال cervical وال coronary وال stroke ما ترجع الحاجات دي هتلاقيها موجودة في ال clinical pictures
وبعدين انت لما تيجي تبص لكل ال collagen disease هتلاقي ال complications تتعلق بال kidney وال brain وال Heart وال heart حصله coronary , vasculitis وهكذا يا برنس وال brain هيكون فيه stroke وال kidney هيكون failure واخر تمام خلاص بقا

ال septic arthritis دي حاجة تعتبر اكتب عليها rheumatological emergency تخيل واحد عنده صديد في ركبه يا اما انا عندي صديد في ركبي لا دي حاجة emergency

هام للغاية الcriteria of rheumatoid arthritis
ال morning stiffness
ال arthritis في three joints او اكثر
ال hand اساسية
ال symmetry اساسية
الrheumatoid nodules يستحسن بالباثولوجي مينفعش انا اخدها clinical و x-ray عشان كده بص يا دكتور لما يجيلك ويقولك patient with arthropathy
ايه ال investigations المطلوبة ؟؟
جميع بلاد العالم حاليا في شهر سبعة وثمانية اجازة ☺ مفيش رواند عندهم لسه الازهر مكمل الف عام ليه يا ستي مبتبطلوش تعمل ايه للحاجة؟؟ واحد يجيني يقولي يا دكتور انا مامتي مفاصلها تعبانة اعمل ايه ؟؟
اكتب يا حبيبي ESR وال C-Reactive proteinوال rheumatoid factorوال ANA وال uric acidوايه ؟؟ X-ray على المفصل اللي واجعها اوووي فيه حاجة ناقصة ويلا بالمرة CBCخلاص يا عم الحج
ونشوف الموضوع هيرسي على ايه ؟؟
ان شاء الله يرسي على ايه ؟؟؟
ساعات يرسى على osteoarthritis عارفينه ؟؟ ده ؟؟ No lab abnormalities خالص

ال investigations
CBC هتلاقي normocytic normochromic anemia
ال ESR هتكون عالية
ال CRP هتكون عالية
ال marker of disease activity يموت فيك لما تقوله thrombocytosis
يعني فيه واد مرة انباس في الحركة دي الراجل قام قاله ابوسك ☺ ابوسك مش مصدقين اتباس فيها
ال serology لا يمكن ال Anti DNA يبقا positive لا يمكن
فيه البتاعة اللي اسمها Anti cyclic citrullinated peptide antibody (Anti CCP) بيقولوا عليه ده specific اوووي عن ال rheumatoid factor بس غالي حد يعرف بكام ؟؟؟؟ تلاقيه في معامل البرج ومؤمنة
ال x-ray بقا يا دكتور هتلاقي فاكرين الصوابع اللي كانت في ال radiology كان فيه x-ray على ال hand فيه soft tissue shadow وبعدين تلاقي ال cartilage articularوبعدين احنا قولنا يا اولاد كل عضمتين متقابلتين بينهم space اسود ايه يا ولاد ال space الاسود ده ؟؟؟ دا ال articular cartilage مبيبانش في الاشعة فلما ال articular cartilage يتاكل يروح العضم داخل في بعضيه ويبقا فيه narrow joint space
بص يا دكتور انا دلوقتي لو ال elbow عندي فيه rheumatoid هاقعد مثلا تلت اربع اشهر مش عارف احرك ال elbow يقوم العظم اللي حوالين ال elbow يحصل فيه osteoporosis دي اسمها juxta-articular osteoporosis كلام غريب كده

وبعدين يروح فاقعك بقا ايه ؟؟ other investigations كده synovial بقا biopsy وال ultasonic و CT scan على المفاصل و MRI اي كلام

Established criteria بال criteria وال X-ray وال serology
To monitor disease activity, to monitor disease damage

العلاج
Rest, splint and physiotherapy كلام فارغ
خلينا في الادوية يا بابا
حتى الان كل الادوية اللي خدناها full dose steroid وبعدين العيان يتحسن وال investigations ال positive بقت negative يبقا gradual withdrawal شيل كده عشرة في المية من الجرعة كل اسبوع وبعدين low dose maintenance العيان اقفش معايا حط معاه azathioprine عايز ادوس فيه جامد cyclophosphamide واقصي حاجة بتتاخد في حالات ال sever lupus وحالات ال sever vasculitis بتدي ال steroid pulse therapy, Endoxan
فيه pulse endoxan اللي قولنا عليه مع ال pulse steroid ده افخم حاجة يعني

نيجي بقا لل rheumatoid نلاقي فيه كلام شوية
Non steroid anti inflammatory ده for symptomatic relief وده لا يؤثر على ال course of the disease واحفظلك اتنين زي ال Diclofenac اللي هو كاتافلام والفولتارين وال ketoprufen اللي هو معروف والكيتوفان
طبعا ال side effects هتكون ال bronchospasm , nephrotoxicity, anti platelets وكلام فارغ
الكورتيزون هنا ال dose 7.5 ملي جرام خلي بالك الجرعة دي معروفة اوعي تقول اكتر من كده
الكورتيزون لوحده لا يؤثر على ال course of the disease
خلي بالك لازم اللي ياخد كورتيزون دي واحدة ست دي فوق الاربعين وهتمشي فترة طويلة والست مفاصلها تعبانة ومبتتحركش ادي بقا كالسيوم وفيتامين Dادي Bisphosphonates اللي هو القرص اللي بيخرم في ال esophagus
سيبك انت من ال intra articular steroid ده مش محبوب اوي الحكاية دي وقولتلك ان حقن المفاصل او حقن الكورتيزون في المفصل يعني تبقا ليها precautions كتيرة لأنها بتعرض المريض لل Infection
ال disease modifying drugs دي اللي بتأثر على ال course بتاع ال disease رقم واحد Anti malarial اللي هو hydroxychloroquine وهنا ممكن اسال سؤال MCQ مريض عنده rheumatoid disease وبياخد antimalarial اللي هو ال hydroxychloroquine تحب تعمل follow up ايه ؟؟؟؟ ال fundus examination خلي بالك يا عم الحج عشان ده retinopathy خلي بالك

ال Sulphasalazine عيبه انه anti folate ..... folic acid antagonist يبقا لازم ادي ال folic acidsخلي بالك
ال sulphasalazine رائع وبيتكتب في ال Inflammatory bowel disease .... اذا كان المريض عنده Inflammatory bowel disease يبقا هيستفيد اووووي من ال sulphasalazine زي ما هنشوف ال sero negative

ال penicillamine اكتب عليه زفت خلاص المفروض ميتكتبش هو لسه موجود في السوق بس nephrotoxic ابن تيييييييييييت

ال Gold اكتب عليه طين وهباب

بعد كده ال Methotrexate رائع هذا هو الأساس هذا هو العلاااااااااج وجرعته زي جرعة الكورتيزون 7.5 ملي جرام بس في الاسبوع يا ولاااا فيه منه Oral و injection مبتفرقش معانا انت عارف العيان بياخده for how long؟؟؟ عشر سنين لو عايز وماشي كويس جدا عليه متخافش منه

ما دا بردو محطوط تحت بند العلاج الكيماوي يبقا ال methotrexate واسمه كده في السوق على فكرة

وال azathioprine حلو وزي العسل كمان ولطيف زي ال methotrexate هم اه immune suppressive يتحطوا في ال category بتاع ال chemo therapy بس مش زي الحاجات التانية

بس لازم تعملي ال liver enzymes وال CBC

ال leflunomide لوف لونو ميد (عشان اللي مش عارف ينطقها)

ابن عم ال methotrexate اللي اسمه Avara في السوق مش لازم الجرعة اوووي

ال side effects اقل شوية بيقولوا كده وانا شايف زي بعض الصراحة

احلى علاج لل rheumatoid كتبناه كا combination ال methotrexate + steroid تلاقي العيان متنهي وبعدين الكورتيزون كام يا ولا ؟؟؟ سبعة ونص يعني جرعة ضئيلة

ال biological therapy بقا

اللي blockade of interleukin-1 and interleukin-6 receptor دي حاجات جامدة اوووي في السوق دلوقتي شغالة وخلاص

القصة بقا المؤلمة Still's disease(systemic onset arthritis)

ده ممكن يجي problemيقولك مثلا طفل صغير عنده arthropathy ايه المشكلة ؟؟؟ انا لازم احط في الاعتبار ال rheumatic fever بس هنا هيروح مناولك بقا فيه splenomegaly ويعمل حركات

هي جت مسالة مرة واحدة وفضلوا علطول rheumatic fever هوب راح جايب ال still's disease الطفل12 سنة with arthropathy وبعدين hepatosplenomegaly

ايه مشكلته ؟؟؟ ال rheumatoid factor بيكون فيه negative وتكتب كمان negative anti streptolysin O titre ولكن عنده manifestations بتاعت الالتهاب ال ESRوال C-Reactive protein

تلاقي يا اخويا الواد جاي عمال يقول ركبي والانكل واجعني وجع عمال يعيط فانا قولت ايه ؟؟؟ بس انت rheumatic يبقا anti streptolysin O titre بس طلع negative طب انت rheumatoid بتاع الاطفال طلع ال rheumatoid factor negative هو كمان

بس ال ESR عالي وال C-Reactive protein عالي والواد طلع عنده splenomegaly لازم تفكر في ال Still's disease خلي بالك بقا

اهو ده الواد اللي رسي على ال Kawasaki ما هو ايه ال fever , spleen ومفاصل وقعدوا يقولوا دي rheumatic fever مرة وخد انتي بيوتك مرة وبعدين دخلوا في ال Still's disease وبعدين في الاخر قالك Kawasaki بصراحة الله يعلم هو Kawasaki ولا لا ؟؟؟ انتي عرفتي منين يا ولية ؟؟؟ (اللي متابع من اول التفريغ هيفهم) كل عيل تشوفيه عينه حمرا يقولك Kawasaki الحمد لله رب العالمين ال coronaries محصلهاش حاجة انتي دخلتي في قلبه كلام انا مش مقتنع بيه الصراحة هي الحريم قامت والرجالة نامت (انا مالي انا بفرغ وخلاص)

سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم

فيه الpauci articular ده عايزك مش لازم تبقا مذاكره اوووي
وخلوا بالكم يا اولاد كلمة Juvenile rheumatoid arthritis يا اولاد دي كلمة اتلغت
بس خالوا بالكم فيه نوع بيكون معاه uveitis هتلاقي الواد عينه محمرة عشان كده هما قالوا ايه ؟؟؟ ما الواد اللي عنده Kawasaki بردو عينه حمرا فقالك ده احتمال juvenile arthropathy و spleen وبتاع ومعاه Uveitisخدتلي بالك انه هيبقا معاه uveitis عارف يعني ايه يا دكتور ؟؟؟؟ يعني ممكن يتعمي لا قدر الله عشان كده غالبا هو محتاج كورتيزون

يبقا انت هنا دايما لما تيجي تقول طفل صغير عنده arthopathy ايه الاحتمالات ؟؟؟
هل ده rheumatic fever ؟؟؟ هل ده juvenile rheumatoid ؟؟؟ واخد بالك هل ده brucella طب ايه اللي جاب البوريسيلا للواد ؟؟؟ جتله ليه ؟؟؟ ها.... شرب لبن مش مظبوط خالي بالك ودايما يقولك ايه ؟؟؟ فيه infection يا ابني مشهورة اوووي بتعمل arthropathy انت كل حاجة هتقولي هو rheumatic fever وده طفل هو الطفل بيشرب ايه !!!! ما هو مشروب الفطرة ؟؟؟ اللبن شوفت brucella يا ابني او طفل نام في حضن الجاموسة ☺ما في واد عملها ما علينا من القصة يعني

العلاج
ال Salicylates ممكن يتاخد بس يتخاف منه
بردو ال methotrexate والكورتيزون بص ال Methotrexate والكورتيزون هو افضل علاج لمرض rheumatoid ..

ال Felty's syndrome
تذكر الحتة دي ال Felty's syndrome هو classic rheumatoid بس معاه ايه يا ولاد ؟؟؟ معاه hypersplenism
طب قولي بقا ال rheumatoid عمل ايه في ال blood picture؟؟؟ leukocytosis, thrombocytosis وانيميا
طب ايه رأيك لو عمل pancytopenia يبقا معاه hypersplenism اسمه ايه ده ؟؟؟ Felty's syndrome
اهو ال Felty's syndrome ده rheumatoid factor بقا positive

ال Sjogren's syndrome
نفس القصة اللي فوق بس معاه ال Sicca syndrome واللي هي dry eye , dry mouth وال Ocular dryness وده بيتاكد يا اخويا عن طريق ال schimer tear test بتاع الرمد

فيه بس investigations عن ال sjogren's اللي هو
ال anti salivary duct antibody (siogren's antibody) على ما يبدو يا عيني ال salivary gland مضروبة

وحاجة تانية مهمة جداااااااااا اللي هي Anti Ro , Anti la
يبقا هنا سؤال ال Anti Ro , Anti La كانوا Positive في ؟؟؟؟
ال lupus وكنا بنعمله في حالات ال ANA negative اللي هم خمسة في المية من ال lupus وفي ال Sjogren's جورجن عشان النطق

العلاج بقا
ال Sjogren's syndrome يحط بقا دموع صناعية

العطش وال dryness in mouth قولنا يستعمل لبان سمارة صح واشمعنا لبان سمارة عن التاني ؟؟؟ لبان سمارة الاول ده دكر ولا انتاية (انا مالي هي بتتقال كده)؟؟؟ سمارة ده دكر روح يا بابا انتي وماما للعطار لو متعرفوش وقوله هاتلي بعشرة ساغ لبان دكر ولبان نتاية هتلاقي الاتنين فيهم فرق بسيط كده
ايه الميزة في اللبان السمارة ؟؟؟ انه مفيش calories خلي بالك اللبان ميزته كده انه مفيهوش calories ورخيص اوووووووووووووي حتى انت تلاحظ الراجل اللي بيبعه لما يكون ليك خمسة ساغ فاضلين ولا حاجة تلاقيه مديلك كبشة لبان سمارة في الاخر

ال Spondyloarthropathies
اسمها ايه يا اولاد ؟؟؟؟
(seronegative arthropathies)
طب هاسألك سؤال ؟؟؟ ال rheumatic fever ال rheumatoid factor negative ال osteoarthritis ال rheumatoid factor negative
هل دول seronegative ؟؟؟؟ لالالالالالالالالالالالالا
ال seronegative هي مجموعة من الامراض اللي فيها صفات معينة لازم تبقا موجودة وعلى رأس هذه الصفات negative rheumatoid factorولازم يبقا فيها criteria معينة
طب ايه هي ال general features بتاعت هذه المجموعة ؟؟؟
Sacroiliitisدي اول صفة و spondylitis بيقولك يا دكتور بقا limited lumbar movement ..... sacroiliac joint
وكمان Uveitis
ال HLA tissue رقم 27 خلي بالك وال Enthesitis اللي هو ال inflammation of the enthesis (the site of insertion of ligaments or tendons into bone)
التقاء ال tendon بالعظام هي دي النقطة الهامة فانا عايزك تبقا حافظ ال features دي

وكمان ال familial association احيانا بردو

أول مرض اسمه Ankylosing spondylitis (AS)
هو تيبس العمود الفقري والمرض ده بيجي في الرجالة اكتر
يبقا إحنا عندنا مرضين بيجوا في الرجالة اكتر من الستات في امراض auto immune disease ايه هما ؟؟؟
ال poly arteritis nodosa
وال Ankylosing spondylitis ويتبقا ال gout
ال gout ده بقا رجالة رجالة يعني رجالة خمسة وتسعين في المية رجال وخمسة في المية سيدات
يعني اللي يجيلها hyper urecemia المفروض تخبي ومتقولش لما يبقا ال uric acid عالي عندك يا ست الكل متقوليش دي bad sign ☺ معناها اني ادامي دكر بالصلاة على النبي (عليه الصلاة وافضل السلام)
ال uric acid عندي very low كده يعني اتصرفي ما انتي دكتورة يعني مش ألة (قلة بضم القاف) قاعدة تقرا او تسمع وخلاص
ال pathology بقا تروح ماسك ال vertebral column وتبص على الرسومات لو ادامك رسمه هتلاقي ال vertebral ligaments calcified وتلاقي العظم بتاع الvertebrae كله مشبك في بعضه من الجناب اسمها ايه البتاعة دي ؟؟؟ Syndesmophytes
وال intervertebral disk يا جميل حصل فيه calcifications تخيل فتلاقي العمود الفقري بقا Bambo spine

ال clinical pictures
ال vertebral column من الاول يا دكتور limited lumbar movement
اي واحد فيكم لو جه ظهره قفش .... انت ظهرك يقفش من ايه قولي ؟؟ spasm لأنك قعدت قعدة مش حلوة ..... وطيت بطريقة معينة واتعدلت معرفش ازاي ؟؟ لكن فيه مرضين بيجوا في ال Lumbar spine مدوخين الناس اللي هما ال intervertebral disk prolapse

وال lumbar spondylosis وال Ankylosing spondylitis خلي بالك من المرض هنا ايه ؟؟؟ inflammatory يعني ايه ؟؟؟ يعني لو عندك spasm في عضلاتك لو انت عندك انزلاق غضروفي ال ESR هيعلي ؟؟؟ لالالالالالالالالالا ال C-Reactive protein هيعلي ؟؟؟؟ لالالالالالا
لكن في المرض ده ال Ankylosing spondylitis هيعلي عشان ده مرض inflammatory

عشان كده يقولك اي واحد عنده مشاكل مفصلية عايز اعرف المشكلة inflammatory ولا لا ؟؟
ال ESR وال C-Reactive protein يقولي علطول

نرجع تاني لل clinical pictures ال Enthesopathy كعب رجله هيوجعه اللي هو عند ال tendo Achilles صح كده ولا لا ؟؟

وال peripheral joints زي ما قولنا بتكون asymmetrical involvement يبقا وسط الراجل ايه ؟؟؟ حتى احنا قولنا ايه ؟؟ اه يا ضهري اه يا كعبي تلاقي واحد ضهره واجعه وكعب رجليه بيوجعه وعينه محمرة uveitis خلي بالك
ولذلك دايما يقولك لما تلاقي واحد عنده uveitis يبقا انت suspect حاجة systemic ومتنساش بقا ال ankylosing spondylitis دي بردو بتعمل Aortic regurge
ال ankylosing عشان chronic inflammatory بتعمل kidney amyloidosis

هنا بقا السؤال الهام وجع الظهر ده يا ابني مفيش اكتر منه........هتفضل تقول بقا انا spondylosis ولا spasm ولا انا عضلات ظهري اتمزقت عشان انا شلت شيلة انا مش ادها ولا ده بقا Ankylosing يبقا انا هبتدي بقا اشوف..........
بص يا دكتور لو لقيت فيه family history في العائلة للظهر تشك في ال ankylosing دي وراثة
لقيت الالام بتتزايد في المساء دايما الام الالتهاب بتتزايد بليل لأن ال circadian rhythm بتاع الكورتيزون بيقل بليل هتلاقي الانسان بيكاكي بليل يكاكي كده عشان كده تلاقيه بيقولك انا باخد non steroidal anti inflammatory قبل النوم فيه معلومة احب اضيفهالك ان ال non steroidal anti inflammatory بتعمل insomnia تعرف هذه المعلومة ولا لا ؟؟ مع واحد نسكافيه تقعد ترفس في السرير طول الليل

بعدين ال ESR هيبقا عالي وال C-Reactive proteinهيبقا عالي خلاص انا شايفك inflammatory الحاجة ال inflammatory عارف ايه يا دكتور الواحد تلاقيه قايم من النوم تلاقي ظهره قافش يااااااااا بعد كده يتحرك كده شوية وكده شوية تلاقي ظهره لان
لكن الحاجة ال mechanical يعني ايه mechanical؟؟؟ يعني عندي العضلة اتمزقت العضلة spasmحصل disk prolapseاي حركة يتالم يبقا لازم يستريح الحتة دي very important

ممكن يجيبلك مسألة Ankylosing spondylitis ويقولك ايه رأيك في ال Back ache هل هو inflammatory ام mechanical ؟؟؟ فانت طبعا تبقا ايه mechanical دي☹

ال Schober test ده اكتب عليه بطيخ ☺☺☺
يلعن ابوه هو كمان يا ابن التيييييييييت احنا ناقصينك

ال investigations
انظر الرسمة ال bamboo spine وال ESRوال C-Reactive protein وال rheumatoid factor ده ايه ؟؟ انت لسه هتفكر ده negative وال HLA B27
بس هاسألك سؤال هو لازم لو أنا HLA B27 هيجيني المرض ده ؟؟؟ لا مش شرط
لكن اللي جالهم المرض لازم يكونوا HLA B27 فاهم الفكرة

العلاج
مش اوي non steroidal anti inflammatory كلام فارغ
بس اهم حاجة يا دكتور ال early exercise هو ايه المشكلة اني انا لو مبتحركش early هيبتدي يحصل تيبس والعمود الفقري يبقا يقفش خالص ويبقا محتاج تدخل جراحي يبقا انا لازم اتدخل بسرعة لعلاج هذا المرض

احيانا لو فيه uveitis هاخد كورتيزون Local
لو فيه Tendo Achillesلما بتأثر باخد local steroid اللي هي الحقن اللي بتبقا في ال tendon من تحت

نيجي بقا على ال Reiter's syndrome
هو الحقيقة problemوزي قولنا ال Reiter's syndrome ده reactive arthritis يعني ايه الاول reactive arthritis ؟؟؟
يعني هي arthritis following infection يعني تيجي تقولي ما ال rheumatic fever كده ؟؟؟ لالالالالالالالا ما تبقاش reactive arthritis
ال reactive arthritis ليها حاجات معينة تيجي post dysentery او واحد جاله genital infection ال male جاله urethritis ,prostatitis وال female يجيلها التهاب في ال cervix حلو كده
ممكن يجيبلك مسألة Reiter's syndrome فعلا يجيبهالك ازاي بقا ؟؟؟بص عارفين ال bacillary dysentery؟؟ يجيبلك مسألة dysentery و diarrheaو mucus و blood وهوب مفاصله وعينه احمرت
اكتب في كتابك المسالة دي يا برنس عشان انا شامم المسالة دي في الامتحان
خلي بالك يا ريس patient عنده diarrhea و dysentery يعني mucous and bloodو....... وبعدين هووب بدأ يجيله arthropathy و red eye خلاص كده كفاية عليا يا عم شكرا
دي Reiter's syndrome

علم بقا على ال clinical pictures
ال onset علم على urethritis , conjunctivitis and arthritis اول مرة تيجي سيرة الurethra
هو لا مؤاخذه يا اخويا هو ايه الحرقان البول اللي معاه المفاصل والعين الحمرا دا حاجة مهمة اوووووي وقولنا اه يا مفاصلي عيني حمرا والبول بيحرق

ال planter faciitisتلاقي كده عارف ال sole من تحت بتوجعه يقولك فيه سكاكين بتقطع في ال sole

ال tendo Achillesبردو وخلي بالك من ال skin فيه كلمة اسمها keratoderma وبعدها كلمة circinate balanitis اللي هي ال ulcers على ال glans penis

يبقا بص هنا بقا ال Reiter's syndrome والبهجت
خلي بالك اول ما يجي يقولك genital ulcers و red eye تلاقي مخك رايح عند البهجت تفتكر ابن عمه ال Reiter's syndrome طب ايه الفروقات ؟؟
الفروق البهجت ده vasculitis ومجهولة الهوية كمان لكن ال Reiter's syndrome دي seronegative
ال Behcet's تلاقي العين حمرا uveitis
ال Reiter's تلاقي العين حمرا بس دي conjunctivitis
ال Behcet's ال ulcers بتكون في ال scrotum

ال Reiter's ال ulcers بتكون في ال Glans penis

مش هو مرض Inflammatory طبعا ال ESR عالي وال C-Reactive protein عالي وطالما هو seronegative وال rheumatoid factor negative وال HLAB27 ده positive in 80% هي شغالانة
خلص نفسك وشوية non steroidal anti inflammatory drugs
عندك عينه حمرا اديله كورتيزون
لو ال Achilles tendo بيوجعه افقعه حقنة كورتيزون يلا يا ابا روح متقعدش انت تحفظ زي الهبل يا ابني اتصرف الف يعني كرر يا عم ولا حد بيقرا ☺
ده فيه مرة واحد بيقول كتب اغنية ام كلثوم بالانجليزي في اجابة سؤال والراجل مخدش باله والراجل عمال يقرا
..........مممممممممممممم..........
دنيا يا ابني دنيا

ال psoriatic arthropathy
فيه اغنية لأم كلثوم بنسمعها قبل الامتحان لما بنسمعها بنتأثر اووووووووي اغنية فات الميعاااااااااااااااد طب ليه يا ست كده الله .... ☺
انظر الجلدية وهناك انظر الروماتيزم
اهم حاجة بس يا دكتور علم بس على انها بتحصل % 10 من عيانين الصدفية بس
وبعدين في ال clinical pictures انها بتكون شبه ال rheumatoid وبعدين خد بالك انها ساعات بتأثر على ال distal inter phalangeal joint
يبقا انا هاقولك على مرضين بيأثروا على ال Distal inter phalangeal joint ؟؟؟
اكتب في كتابك ملحوظة لو سمحت والعنوان الجانبي بلون تاني وتقول ال Distal inter phalangeal joint بتبقى spared in rheumatoid و affected فين ؟؟؟؟
اهو في ال psoriasis وال osteoarthritis
معلومة على الماشي الطفل الوحيد للاسف في العالم اللي بيسب الدين هو الطفل المصري

ال Crystal induced arthropathy
Gout and Hyperuricemia

اعرف السطر اللي عندك في كتاب الدكتور اسامة اللي في النص في ال Pathway بتاع ال purines
ده اللحوم تتحول الى inosine mono phosphate ده يتحول الى hypoxanthine ال XO ده اختصار ال xanthine oxidase
يتحول ال hypoxanthine الى Xanthine ثم عن طريق أيضا XO يتحول إلى uric acid

ال Xanthine Oxidase خلي بالك احنا بنشتغل عليه في الدواء اللي هو ال Allopurinol اللي هو Xanthine Oxidase inhibitor يبقا يمنع ال synthesis of uric acids

فيه انزيم بيرجع ال hypoxanthine الي ال inosine mono phosphate
اسمه ايه اللي enzymes اسمه يا برنس hypoxanthine-guanine-phosphoribosyl-transferase انزيم وخلاص

جاوب يلا لو انا عندي defect في الانزيم ده ال uric acid يعلي ولا يوطي ؟؟؟؟ هي دي محتاجة انت كمان متجاوب يا واد انت وهو وهي دا بيرجع ال uric acid لأصله يبقا الانزيم ده لو راح يبقا ال uric acid هيعلي ده مرض وراثي
تحت عندك في ال classifications of hyper uricemia عندك فيه enzymatic defect

ايه الانزيم اللي لو فيه defectيعمل كده اللي هو هذا الانزيم لو مش موجود ال uric acid يعلي ويبقا congenital hyper uricemia ؟؟؟ هذا ال syndromeمحبوب للغاية وحبينه لأنه مشهور واسمه رنان Lesh-Nyhan syndromeالواحد نفسه يخلف بنت اسمها ☺ Lesh-Nyhan لشني هان ☺ ال Lesh-Nyhan ده بقا عارف شهرته جاية منين لما تيجي في الجرايد ويقولك واحد راجل mental retarded وشاب كده وماسك موس وعمال يقطع في وشه وده اسمها self mutilationاكتب دي من الحاجات اللي شهرته كل شوية واحد غريب اوووي وماسك سكينه وعمال يقطع في جلده ومخه على اده ده Lesh-Nyhan syndrome خلاص يا عم الحج

فيه حاجات بقا renal اللي هي idiopathic تلاقي ال kidney مبتخرش uric acid زي الناس يا اولاد دي بتكون isolated defect الكلية بتاعته مبتخرجش ال uric acid
اما ال secondary causes فدا نتيجة ال hemolysis وال Leukemias وال Lymphomasبيحصل تكسير في الخلايا فتطلع ال Uric acids اللي هو اسمه ده بين قوسين (tumor lysis syndrome) اللي هو ال leukemia وال lymphoma العيانين دول underchemotherapy بيحصل lysis لل malignant cellsجامد وطبعا يا اولاد الخلايا السرطانية هنا لا تعد ولا تحصى دي leukemia ولل Lymphoma يقوم يحصل acute sever hyper uricemia يعني مثلا تلاقي ال uric acid ده يصل الي 25 الذي هو رقم فلكي .... يحصل ايه ؟؟؟ acute renal failure علطول
وايه اللي يعمل القصة دي يا ابني ؟؟ tumor lysis syndrome
ولعلمك ممكن يجيبلك مسألة Leukemia طفل صغير وعنده sore throat و liver, spleen والlymph nodes وعنده انيميا وكمان thrombocytopenic خلاص بقا وكاني وماني وراح رازعك العلاج واثناء العلاج فوجئنا ان ال Uric acid ارتفع والكرياتنين ارتفع لماذا ؟؟؟
دي اسمها tumor lysis syndrome
على فكرة الخمرة بتزود بردو ال Uric acid

فيه بقا secondary renal اهم حاجة هنا ال renal failure
يبقا خلي بالك يا دكتور ال primary فيها renal وال secondary فيها بردو renal
ال primary renal يعني ال kidney سليمة بس فيها Isolated defect انها مش عارفة تنزل ال uric acid بالرغم من أنه normal uria و nromal كراتينين

لكن ال secondary renal لازم يكون فيه renal failure

عندك معلومة ان تلت الجسم uric acid بيجي من الاكل والثلثين بيجوا من الجسم نفسه
تلت ال uric acid بيخرج عن طريق ال GIT وثلثيه عن طريق ال urine
فيه سؤال محبوب يجي الراجل اصل فيه كيفية والله اول ما تقعد على الكرسي يقولك causes of hyperuricemia ؟؟؟ هو نفسه يسمع منك ال Lesh-Nyhan يااااااااااااا لو سمعها منك يتبسط منك اوووي واول ما تقوله hyper uricemia يقولك ايه اسباب ال hypo uricemia عايزك تقوله الاول ؟؟؟ Pregnancy ليه ؟؟؟ لان ال pregnancy بيكون ال glomerular filtration rate بيكون high خلي بالك يا دكتور فال clearance of uric acid بيزيد يقوم ال uric acid بيقل دي نقطة مهمة اوووووووووي

ال hyper uricemia بتكون ال uric acid اعلي من سبعة ملي جرام بالديسي لتر في ال male واكتر من ستة في ال female

ال Pathology خد بس عنه فكرة
ايه هو يا دكتور ؟؟
اول ما ال uric acid crystal تترسب في المفصل بيحصل ايه ؟؟؟
ال leucocyte تاكل ال uric acid تقوم هي تطلع ال Inflammatory mediators هذه ال mediators هي اللي هتكسر ال articular cartilage
يبقا خلي بالك يا دكتور سؤال هل ال uric acid crystal injurious على المفصل ؟.؟؟؟
لا لالالالالالالا دي قاعدة على المفصل على ال articular cartilage فبتيجي ال neutrophils (WBCs) فبتقول لل uric acid انت قاعد هنا ليه ؟؟؟ ممنوع القعاد هنا ....يقولها لا والله انا قاعد فال WBCs تدايق بقا تروح عاملة phagocytosis لل uric acids تروح مطلعة ال Inflammatory mediators هي اللي بتعمل ال acute gout من هنا لو تفتكروا ال Pharma ادونا ال mechanism of action of colchicine قالك ال colchicine بيعمل ايه ؟؟؟ بيخلي ال WBCs مترحش لل uric acid crystals بيمنع ال Migration of WBCs ما ال WBCs ماشية في ال blood وعمالة تبص كده فلاقت فيه uric acid على ال articular cartilage ايه يا ابني انت قاعد هنا ليه ؟؟؟ ال colchicine يخلي ال WBCs ميروحش لل uric acids عشان كده ال colchicine بيكون specific هنا ادي الفكرة

فيه ال chronic gout ده اللي بيأثر على المفاصل طبعا متنساش ان ال gout ده erosive arthropathy وبيأثر على ال kidney وبيعمل حاجة اسمها tophi زي ما هنشوف ان شاء الله

ال clinical pictures
بص ال 95 % male من الحالات ال 5% female يبقا هو مرض الرجال بدون منزاع
خلي بالك يا دكتور مين فيكم يعرف ال uric acid عنده اد ايه ؟؟؟ ايه رأيك ان عشرين في المية ال uric acid عندهم عالي وهتفضل زي الفل كده طول عمرك كله وجزء منهم اول ما يكمل خمسة واربعين سنة يجيله acute gout خلي بالك
ال gout مبيجيش في يوم وليلة دا انت عندك hyper uricemia من عشرين سنة
يقوم يجيله اول حاجة asymptomatic hyperuricemia
انا لو قفشتك دولتقي ولقيت ال uric acid عندك عالي وانت مش بتشكتي يبقا انت عندك asymptomatic hyper uricemia
طب acute gouty arthritis بتيجي فين ؟؟؟ بتيجي في ال big toe ال first metatarso phalangeal joint معروف ان الصباع ده بيجي فيه الحكاية دي
ليه ؟؟؟ منعرفش .... ساعات يقولك يجي بعد trauma يقولك لو واحد شرب خمرة المهم انه بيجي وتلاقي صباعه الكبير اتحول الى swollen, redness and hotness بشكل رهيب ومكتوب كلمة اسمها podagra بوداجرا تحس انها كلمة كده جاية من كينيا (ازاي معرفش) كلمة افريقية افريقية يعني الافارقة لما صوابع رجله توجعه يصرخ ويقعد يقول بووووووووووداجراااااااااااا☺☺كلمة غريبة اووووووي
ساعات تيجي الام المفاصل في الركبة في ال elbow

خلي بالك فيه Dramatic relief لل colchicine
ال typical attack فيه ناس بتسال في الحتة دي يقولك هو ال attack بيجي ازاي؟؟؟
فانت تقوله the typical attack هيجي rapid onset ويوصل لل maximum severity في خلال ساعتين الي ست ساعات خلاص كده ويأتي احيانا في ال early morning
الراجل يكون نايم يقوم الصبح من النوم اول ما يقوم من النوم يلاقي رجله بتوجعه ويفضل ال attack فترة في حدود خمس ايام الى اسبوع

طبعا ايه رأيك في المرض ده Inflammatory ولا ايه ؟؟؟
ايون Inflammatory يبقا هتلاقي leukocytosis هتلاقي ال ESR عالي وحط جنبه ال C-Reactive protein تمام ؟؟؟الحمد لله رب العالمين

طب ايه ال chronic tophaceous gout (chronic arthropathy , tophi, nephropathy)
ال uric acids هيدمر المفاصل كلها ويعمل بقا arthropathy و joint destruction
طب فاكرين كلمة tophi اللي هو ال uric acid crystals بتترسب subcutaneous تترسب بص بقا فين ؟؟ على الودن على الاصابع على المفاصل تبص تلاقي الراجل صوابعه عليها حاجات وارمه
بص يا دكتور تيجي تمسك الحاجة الوارمة دي تحس كده انه فيه طوب تحت الجلد تروح جايب موس فاتحله ال skin تلاقي بتاع عاملة زي الطباشير طالعة في ايديك دي gouty tophi خلي بالك دي مشهورة اوووي
بتحصل في ال ear lobule , skin around joint عند ال tendo Achilles عند ال elbow وفي النهاية فيه gouty kidney
بص بقا يا دكتور لو ال uric acid علي مرة واحدة زي حالة ايه؟؟؟؟ tumor lysis syndrome هتلاقي ال uric acid هيفضل 25فوق يروح داخل على ال tubules يسدها يعمل acute renal failure

ممكن لو المرض مزمن من زمان يعمل gouty nephropathy ده Interstitial nephritis وممكن في الاخر ال gout يعمل uric acid stonesتمام ؟؟

الدواء اللي مضاد لل Xanthine Oxidase هو ال Allopurinol يبقا ده hypo uricemic
طب انزيم ايه اللي بيرجع ال hypoxanthine إلي Inosine mono phosphate اللي هو الانزيم الغريب الطويل مش لازم يعني احفظه

ايه اسباب ال hyper uricemia ؟؟؟
هتقوله primary وفيه secondary
ال primary يعني هو مرض لوحده تمرة واحد فيه واحد جسمه وجتته كده بتخلق uric acid كتير ودول بيكونوا الناس ال over weight
التاني اللي هو حاجة وراثية كده Lesh-Nyhan syndrome ده عبارة عن enzymatic defect وخلاص مش لازم اسم الانزيم يؤدي الى hyper uricemia ويقطع في وشه ويؤذي نفسه و Mental retardation
ال Primary في ال kidneyالاول يعني ايه primary renal؟؟؟؟ يعني no renal failure ده isolated defect ال kidney هي مش عارفة تخرج ال uric acid بس هو سليم

ال secondary يبقا secondary to another disease
ايه بقا ال another disease ال leukemia , lymphoma اللي هو ايه ؟؟؟ tumor lysis syndrome
ال secondary to renal disease اللي هو ال renal failure يبقا دي المعلومات

طب ايه يا عم ال pathology بتاع ال gouty arthritis ؟؟؟
هل ال injurious uric acid على ال articular cartilage؟؟؟ لا لالا

ده هو بيقف على ال articular cartilage ويقوم جاي ال WBCs يقوم يقوله ايه يا عم انت واقف هنا ليه وكده..........فال WBCs
تأكل ال uric acid crystals تروح مطلعة ال Inflammatory mediators هي دي .... ال colchicine بيمنع وصول ال WBCs الي
articular cartilageتمام ؟؟؟ الحمد لله رب العالمين

ال Chronic tophaceous gout اللي هو المفاصل والكلي وال tophi زي ما احنا هنشوف

طب بص يا عم ال clinical pictures
لازم في سن الاربعينات ولازم يبقا male اكتر من ال female عشان ال female بتكون بنسبة خمسة في المية
ال clinical presentation هتلاقي
Asymptomatic
ال acute gouty arthritis اللي هي podagra اللي قولنا عليها وتبقا ساعات precipitated ب trauma وساعات Precipitated ب surgery
والكحول وطبعا ده مرض inflammatory عشان كده يقولك اي واحد عنده مفاصله تعبانة تعلم ال Uric acid وال C-Reactive protein هتلاقي leukocytosis وال ESRعالية

اللي بعدها chronic tophaceous gout المفاصل erosive arthropathy
ال tophi يعني ايه ؟؟؟ يعني ال uric acid crystals بتترسب subcutaneous تحت الجلد على المفاصل على ال ear lobule عند ال elbow تمام
والكلية هنا سؤال كيف يؤثر ال uric acid على ال Kidney؟؟؟؟
بثلاث طرق
الطريقة الاولي actue renal failure......... tumor lysis syndrome
الطريقة الثانية chronic gouty من زمان عشان كده يا ولاد خلوا بالكم لازم الواحد يعمل check up عشان انا ممكن يكون عندي hyper uricemia بقالي عشرين سنة وبعدين ربنا اراد انني ميجليش gout يعني مفاصلي متوجعنيش بس ال uric acid عمال يترسب في الكلية وافأجا أنني chronic renal failure بعد اسبوع من النهاردا عشان تبقا عارف بس ال process شغالة من سنين الاسبوع الجاي بقا عندي قيء كل ما اكل ارجع وخدت Proton pump وموتيليم ورحت للدكتور عمل ال Investigations لقي ال creatinine عالي حاجات بتبقا جميلة

ال investigations
ال uric acid وال ESR عالي والباقي عادي يعني
الحاجة اللي بتشخص اوووي اني ممكن اعمل aspiration of synovial fluid فالاقي فيه uric acid crystals
المفاصل قولنا ايه اخبارها ال articular cartilageهتبوظ فتلاقي ال joint spaceبقا lost يعني erosive arthropathy

خلي بالك ال asymptomatic مش لازم تعالجه خلاص يا عم مش لازم نعالجه الا بشروط تلاتة : انه فيه في العائلة family history of renal stones
ان ال uric acids فوق ال 11

طيب ال acute gouty arthritis بنعالجها بايه ؟؟؟ خلي بالك كنا زمان نقول ايه colchicine نمرة واحد
دلوقتي نمرة واحدة non steroidal anti inflammatory drugs وبالذات Indomethacine عايزك تقوله كده ثم يأتي بعده ال colchicine
طبعا ال colchicine ده اتذكر فين ؟؟؟ اتذكر قبل كده في ال FMF يمنع ال attacks وبالتالي يمنع ال amyloidosis

واخيرا الكورتيزون
تيجي بقا لل long acting

بعد كده خلي بالك مهم اووووووووووووي Allopurinol ده اسمه في السوق NO-uric او فيه اسم تاني Zyloric فيه 100 وفيه 300 ملي جرام في اليوم
100 ملي جرام في اليوم لو فيه renal impairment أو old age
ال side effects عيبه انه بيرفع ال Liver enzymes شوية وبيعمل نوع من ال hyper sensitivity ده بس اللي هو اللي Allopurinol وتيجي في الاخر
ال gouty kidney
ازاي انت تحافظ على الكلية من ال gout؟؟؟ تدي fluids و alkaline urine عن طريق ال sodium citrate وال Allopurinol

ايه رأيك في ال Diet في ال gout بصوا يا شباب ملحوظة مهمة جداااا
يقولك يا دكتور انا بابايا عنده gout (بعد الشر يعني) وبياخد Zyloric وبقاله عشرين سنة عنده restrictions في الاكل فالدكتور اللي بيعالجه ده لا مؤاخذه مش فاهم حاجة دا دكتور قديم وابوك سامع كلامه من عشرين سنة وده غلط
ال restriction مش مهم اوووي في ال gout اهم حاجة انه هو ميبقاش شره في اللحوم ما هو ياكل زي ما الناس بتاكل تلاقي يا عيني الراجل ☹ حارم نفسه وليسته ومموع الفسيخ والسردين والرنجة والكبدة ومش عارف ايه والكل الحاجات دي ممنوعات الراجل يا عيني اتزل من قلة الاكل

الحاجة التانية ميخسسش نفسه بسرعة عشان التخسيس بسرعة ده بيبقا غلط بيقولوا
وميشربش كحول

اخر حاجة Chondrocalcinosis
اللي هو ايه يا دكتور calcium pyrophosphate deposition on joint يعني المفصل مترسب عليه مش uric acids لا calcium pyrophosphateتمام ؟؟؟
ال etiology علم على ال hemochromatosis وال Wilson's disease وخلي بالك يا دكتور ال gout اسمه ايه ال crystals بتاعت ال gout ؟؟؟ uric acid
طب ودي ؟؟؟ calcium pyrophosphate
مرض ويلسون وال Haemochromatosis يجيلهم arthropathy يا دكتور
طب ايه انواع ال calcium pyrophosphate ؟؟؟
انا عايز النوع الاولاني pseudo gout
يبقا فيه gout و pseudo gout
ال gout ماشي بتاع الرجالة ال pseudo gout رجالة وستات زي بعض
وال pseudo gout ده calcium pyrophosphate شوفت بقا ازاي

ال X-ray هتلاقي فيها ايه ؟؟؟
Calcification في ال articular cartilage طبعا ده crystal arthropathy يعني ال ESR هيعلي يعني ال C-Reactive protein هيعلي وعلاجه شوية non steroidal وخلاص يعني كلام فارغ
يبقا ال pseudo gout بيجي في الستات والرجالة وبياخد non steroidal بس وده common اووي على فكرة

فيه حاجة اسمها pseudo pseudo gout اللي هي crystals تالتة اللي اسمها hydroxy-appatite crystals
انا ميهمنيش الكلام ده كله انا يهمني عشان فيه سؤال written بيجي ويقولك crystals induced arthropathy ؟؟؟ هتروح قايل gout ده الاساسي ثم ال pseudo gout واخد انت بالك ازاي ؟؟ ثم pseudo pseudo gout

زود بقا فيه Pseudo pseudo pseudo gout مش مصدق ؟؟؟!!!! ☹ دا فيه ناس صدقت اشطا

ال Osteoarthritis
اكتب عليها الروماتيزم المفصلي الشهير
اللي موجود في كل بيت ويسمي علم على اول سطر
ال osteoarthritis اللي هو ال osteoarthrosis اللي هو ال degenerative joint disease وبس
يبقا ده مرض degenerative وليس Inflammatoryيبقا هو اسمه osteoarthropathy احسن م ال osteoarthritis

ايه ال Risk factors
Wear and tear
والسن وال obesity والشيلة والحطة
هي بصمة الزمن على المفصل
يعني انت عارف ال knee joint ليها articular cartilage وarticular cartilage وعمالين يحكوا في بعض من الحركة الاتنين يتنحلوا خلاص

ال pathogenesis ده للعلم
بيحصل matrix loss في ال articular cartilage نتيجة ال Proteases وال collagenase وبردو عشان تضربلك كلمتين recent تقوله وال interleukin 1 وال tumor necrosis factor
فيه حاجة انتوا عارفين يا اولاد لما المفصل يتبري تلاقي ال articular cartilage يبقا رفيع فالعظم يخش في بعضه
ال bone يبتدي يبقا irritative فيطلع منه زوائد عظمية اسمها osteophyte لو خدتوا بالكم من الصور هتلاقوا فيه narrowing of joint space
ممكن يطلع من ال bone شوكة كده اسمها osteophyte
طيب ايه اللي بيطلع ال osteophyte دي ؟؟؟ الحقيقة growth factor بسبب irritation للمفصل فتيجي تعمل الاشعة على الركب
اكتر مفصلين هنا مين ؟؟ ال knee وال hip
دول يعجزوا اوي يا دكتور واكتر واحد هو ال knee يخلي الواحد يعجز
انا عايزك تاخد بالك من الست الوالدة في الحتة دي عشان ست كبيرة وهيجي وقت وهتكون مشكلة كبيرة عندها انها مش قادرة تنزل ولا تطلع بسبب ركبها

ال classifications
Primary دي حاجة لوحدها بتاعت ربنا
وفيه secondary
ال common هو ال primary
وال secondary هيكون عندها ايه يعني ؟؟؟ يعني ناس occupational يعني مثلا شاب عنده خمسة وعشرين سنة تلاقي جاله الحاجة دي ليه يا عيني ؟؟؟ عشان هو شغلته شيال

وتلاقي بردو راجل حلو كده لو لبس بدلة واتشيك ولا اجدع وزير ومحترم اوووي بس كل شغلته انه يشيل الصناديق وراجل غلبان والراجل ده عنده يا عيني osteoarthritis من وهو وصغير خالص
حاجة غريبة سبحان الله

فيه عندك في ال secondary فيه ال metabolic ال hemochromatosis والويلسون شغالين مفاصل ايه ده ؟؟؟ وال viral hepatitis C مفاصل وال viral hepatitis B مفاصل وال lupoid بردو مفاصل
المفاصل مالية ال liver
الكبدة والمفاصل

ال clinical pictures
Pain شديد يقعد سنين وشهور طويلة
Morning stiffness بس ايه ؟؟؟ ربع ساعة كده تلاقيها مخشبة
فيه حاجة اسمها ال Gelling phenomenon تلاقي الست من دول تروح قاعدة على الكنبة او السرير وتروح ضاربالها تلت اربع مسلسلات ورا بعض
الست قاعدة لوحدها والراجل مات والعيال خرجوا طبعا هي تروح قاعدالك كده بتاع ساعتين متصلة تيجي تقوم تلاقي رجليها مخشبة خالص
دي اسمها Gelling phenomenon
تيجي تفحص المفصل تلاقي ال tenderness مع الحركة تلاقي ال crepitus sensation خلاص بقا يبقا ال cartilage اللي عامل زي كوتش العربية كل ما العربية تمشي يتنحل مش مهم ال deformity
ال osteoarthritis ساعات تيجي في الايدين
بص يا دكتور ال osteophyte دي بتعمل ورم
المفصل الشهير اوووي في صباعي ال Distal inter phalangeal joint فتلاقي المفصل ده وارم
علم على كلمة Heberden's nodules دي swelling in distal inter phalangeal joint
واختها اسمها Bouchard's nodules دي bony swelling of proximal inter phalangeal joint
ودي بيتجي كتير في ال MCQ

كل ال lab investigations بتكون normal
ال ESR طبيعي وال C-Reactive protein بردو normal وكله normal
طب ايه اللي تعبان ؟؟؟ ركبها او ال hip بتاع
انتي ان شاء الله osteoarthritis متقلقيش ان شاء الله بسيطة
في ال X-ray ال joint space narrowing وال osteophytes زي ما قولنا

تعال يا جميل على العلاج اول حاجة في العلاج
Weight reduction خلي الحاجة تخف شوية في المحشي
الاجيال الجديدة مبيعرفوش يطبخوا وبعدين بيتعلموا الطبيخ لما بيكبروا اوووي فبتعمل الطبيخ وخلاص طعم مفيش ....فيه اكل ادامي اجي اكل لا انا شبعت خلاااااااص
تفضل تقول الله يرحمك يا حاجة اروح لخالتي ولا حاجة
مبيعرفوش يطبخوا .... انتي وظيفتك ايه يا ست الكل ؟؟؟؟ فيه مخ very high IQ فين المحشي ورق العنب والحاجات دي ؟؟؟ دا انتوا دكاترة يعني
المهم يعني اول حاجة تتعمل weight reduction
تلبس ركبة knee cage

ساعات المفاصل بتاعت الرقبة تتأثر يبقا تلبس رقبة
تلبس حزام على وسطها يعني بهدلة
على فكرة يا دكتور اقولك حاجة تقولها للست الوالدة من دلوقتي بصي يا أمي هي بدأت تشتكي من الركبة شوية فانت تمسك الركب وتقعد تتنيهالها كده اهو تلاقي فيه طقطقة
تقولها بصي يا ماما طول ما انتي قاعدة عشر دقايق بس افردي رجلك وشغلي ال quadriceps muscle لغاية ما تبقي جامدة
اللي ماسكة المفصل يا دكتور .... عشان العضلة لما بتبقا ضعيفة بتبدأ هي تتحرك فتلاقي المفصل عمال يعيط ولو هي obese شوية تلاقي المفصل بيعيط قبل ما هي تقوم

ال pharmacology بقا
كلها non steroidal oral and gel وبتاع ده symptomatic
انا عايز بقا oral glucosamine يا دكتور .... عايز انت تاخد اسم دوا رهيب اكتب يا حلو Genophil جينو فيل اقراص .... قرص صباحا وقرص مساءا هتمشي عليهم من تلاتة لست اشهر يعيد ال articular cartilage الى حد ما هو غالي سنة بس مش غالي اووي يعني فيه ارخص منه ال glucosamine plus بس الجينو فيل احلى بردو هتاخد قرص الصبح وقرص بليل

يبقا تقول للست الوالدة على التمرين وتقولها على الدواء ده واو الدواء ده حلوة يا عم ؟؟؟ وترم العظم بشوية vitamin D كده يعني تلاقي الحاجة بقت فل خلاص كده اهو الكلام ده لمين ؟؟؟ لماما مش لحماتك
حماتك سبها مش عايزها تمشي خالص

ال Intra articular steroid بقا
هتيجي انت بقا تتجوز ومعاك مراتك ومعاك الولدين الصغيرين الحلوين الوالد مبيجبش الفترة دي (الله يرحمه) بقا الحاجة موجودة طب انا هاصيف اخد معايا امي
طبعا مراتك بقا تقول :: هي تنت جاية معانا ؟؟☺ والله مش عارف لسه ☹☹ هي جاية بس لسه مش عارف
طيب مفاصل الحاجة تعبانة وهي يا عيني مش قادرة تتحرك
طيب ممكن يعني يعني بس متكررهاش كتير هات صاحبك بتاع العظم وفي سرك عن دكتور العظم ده انا عارف انك اهطل بس انت كويس
خد بس تعال انت حبيبي بالله عليك ادي امي حقنة كورتيزون في مفصل ركبتها الشمال
تاخد الحقنة يا ابني تقعد حوالي ست اسابيع زي الوابور
تلاقي مراتك تتجنن
تروح فاقعها حقنة الكورتيزون ووخدها معاك على المصيف وتظبط علطول خلاص يا عم

خد(ي) فكرة عن ال septic arthritis
اكتب عليها
Unhealthy joint +bacteremia
واحد مفاصله تعبانه وحصل bacteremia
دي بتبقى emergency طبعا الاسباب كلام في ال staph وال streptكلام
طبعا خلي بالك يا دكتور
طب يقولك ايه ال clinical pictures
من دماغك يا اخي واحد عنده صديد في ركبه
هيبقا عنده fever , swelling , redness , hotness and leukocytosis وال ESR عالي وال C-Reactive protein عالي والعلاج بتاعه Rest, drainage and antibiotic يعني مش مهمة اوي بس يكون عندك فكرة

تيجي بقا يا دكتور التجميعة دي عايزك تبقا عارفها في صفحة 69 كتاب الدكتور أسامة محمود

ال osteogenesis imperfecta
انظر اطفال
ال marfan syndrome فاكرينه
Lens dislocation و high arched palate و aortic regurge و Mitral valve prolapse بس

وال Ehler-Danlos syndrome ده اللي عنده hyper mobility of joints
اخر حاجة عايزك تبقا عارفها ال classification of joint disease
Non inflammatory
Inflammatory
ده شايل كل ال rheumatology

وفيه كمان تجميعة جميلة اووووي differential diagnosis of back ache و neck pain كلام عادي بس تلاقيه وتفأجي انه سؤال written
عندك سؤال بتاع ال recurrent arthritis
سؤال ال Mono arthritis
تم بحمد الله تعالي الانتهاء من تفريغ شريط ال rheumatology
**** عصى أحدهم ربه دهرا ثم تاب فقال رب كم أذنبت وما عاقبتني ؟؟؟؟!!!!!
فأوحي الله إلى نبيه ليخبره ....." يا مسكين كم عاقبتك وأنت لا تدري ، ألم أحرمك حلاوة مناجاتي ولذيذ كلامي " *****

اللهم آمين
سلام بقا ☺